

山の遠足12月確定表 長澤登山教室

明示してある金額は、講習費で、保険料を含んでいます。交通費・宿泊費は含まれません。交通費・宿泊費については別途ご用意ください。会員、ゲストによる区別はありません。企画によっては、定員を設ける場合があります。

＜ランチ忘年会 in 高尾山＞

1) ランチ忘年会 in 高尾山 **12/01(火)** **3G** **4,400円**

昨年と同じように、会費制（実費）のランチ忘年会です。会場についても昨年同様の薬王院僧本坊での精進料理です。集合は「高尾山口駅」で、集まり次第、ケーブルカーを利用して、薬王院の精進料理の会場（僧本坊）に向かいます。皆さんの奮ってのご参加をお待ちしています。

美味しい精進料理に舌鼓を打ちながら、山の話やよもやま話に花を咲かせましょう。

*よほどの荒天でなければ、雨天決行です。

*お申し込みの締め切りは、11月23日(月)とします。

＜山の遠足・鎌倉の紅葉を楽しむ＞

2) 鎌倉・獅子舞谷から鎌倉宮 **12/08(火)** **3G** **10,000円**

紅葉シーズンの最後は、やはり鎌倉随一の紅葉の名所の獅子舞谷でしょう。獅子舞谷の紅葉を往復でたっぷりと楽しめます。鎌倉宮の紅葉もチェックしてからバスで鎌倉駅に戻ります。

＜山の遠足・陽だまりハイク＞

3) 多摩・よこやまの道 **12/14(月)** **GG** **10,000円**

「赤駒を山野にはがし捕りかにて 多摩の横山徒歩ゆか遣らむ」、北九州の国防のため東国から防人として送られる夫との別れを惜しむ妻が読んだとされる万葉集の一首です。家族を残し、はるか離れた戦場に送られる防人たちはどんな思いで峠を越えたのでしょうか。

＜山の遠足・駅からハイキング／富士山の見える山シリーズ＞

4) 中央線沿線・毎月歩く高尾山-12月 **12/24(木)** **GG** **5,000円**

今年のはじめが高尾山から始まりました。2026年の締めくくりも高尾山です。コースは、高尾山の各コースの中ではもっよも山登り気分が味わえ、南面で明るく、展望も楽しめる尾根道の稲荷山コースを登ります。

12月申込書 長澤登山教室

各企画の「申込」または「検討」に○印を付して郵送又はFAXしてください。「参加要項」をお送りします。
「申込」に○印を付された企画は、お申し込みとして取り扱いさせていただきます。メール、TELでの受付もお受けします。

1) ランチ忘年会 in 高尾山 12/01(火) 検討[] / 申込[]

＜集合場所＞ 京王線 高尾山口駅 改札口 / ＜時間＞ am 11:00

2) 鎌倉・獅子舞谷から鎌倉宮 12/08(火) 検討[] / 申込[]

＜集合場所＞ JR横須賀線 鎌倉駅 東口改札口 / ＜時間＞ am 08:40

3) 多摩・よこやまの道 12/14(月) 検討[] / 申込[]

＜集合場所＞ 小田急小田原線 小田急永山駅改札口 / ＜時間＞ am 08:50

4) 中央線沿線・毎月歩く高尾山-12月 12/24(木) 検討[] / 申込[]

＜集合場所＞ 京王線 高尾山口駅 改札口 / ＜時間＞ am 09:10

ふりがな		血液型	生 年 月 日 (西暦)
氏名			年 月 日
住所	〒 -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄:)	
	住所	〒 -	
	tel		
	fax		
	mobil		