

<山の遠足・花旅シリーズ/チングルマ>

北ア・乗鞍岳 参加要項



猛暑の下界を離れて、乗鞍岳豊平の白雲荘に泊まる1泊2日の山旅です。初日の午後の豊平周辺のお花畑を散策し、翌日は山頂の剣ヶ峰を往復します。豊平の標高がすでに2,702mで剣ヶ峰が3,026m。標高差324m、山と高原地図のコースタイムで往復約2時間半を4時間ほどかけて往復するもよし、豊平周辺のお花畑を回るのもよしです。

*山小屋の予約の都合上、7月22日(水)までにお申し込みください。4名までとします。

行動時間=1日目/2.0H、2日目/4.0H、難易度=GG、募集=4名、P=200

期 日 2026年08月03日(月)~04日(火)

集 合 場 所 JR中央本線 松本駅 改札口 09:45

*10:10発の長野電鉄[新島々行き]に乗車します。

集 合 方 法 新宿発07:00のJR中央本線(特急)あずさ1号[松本行き]に乗車し、松本着09:38。

日 程 08/03: 松本駅→新島々駅(バス)→乗鞍高原観光センター(バス)→豊平~白雲荘(泊)
1泊2食付12,000円~ TEL090-3480-3136

08/04: 白雲荘~剣ヶ峰往復~豊平(バス)→乗鞍高原(バス)→新島々→松本駅

講 師 長 澤 壽 人 090-5495-9462

講 習 費 30,000円

*国内旅行傷害保険保険料を含みます。*交通費等は、各自負担となります。

用 意 す る 物 一般的な登山用品(ヘッドランプ、水筒、雨具、防寒着)、行動食、コップ
地図(山と高原地図「乗鞍高原」/2.5万円「乗鞍岳」)、コンパスなど。

申込書

08/03(月)~04(火)の「北ア・乗鞍岳」に参加します。

申込方法

確定表の検討に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。
確定表の申込に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。
*メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。
*FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

講習費の支払いについて

金融機関への振り込みを廃止し、当日現金払いのみに変更します。

ふりがな		血液型	生年月日(西暦)
氏名			年 月 日
住所	〒 -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄:)	
	住所	〒 -	
	tel		
	fax		
	mobil		