

<山の遠足・陽だまり-駅からハイキング>

奥多摩・青梅の森 参加要項



東京の紅葉も捨てたもんじゃない！ 青梅の森で名残りの紅葉を愛でながら、のんびりと陽だまりハイキングです。下山後には美味しいランチででもいかがですか？

行動時間＝3.0H、難易度＝GG、募集＝4名、P＝100

- 期 日 2025年12月15日(月)
- 集 合 場 所 JR青梅線 青梅駅 改札口 09:00
- 集 合 方 法 東京発07:31(新宿発07:45)のJR中央線(快速)[青梅行き]に乗車し、青梅着08:53。
- コ ー ス JR青梅駅～青梅丘陵ハイキングコース入口～展望広場～青梅の森入口～おにぎり岩～赤っぱげ～持田氏別荘跡～JR東青梅駅
- 講 師 長 澤 寿 人 090-5495-9462
- 講 習 費 10,000円
*国内旅行傷害保険保険料を含みます。*交通費等は、各自負担となります。
- 用意する物 一般的な登山用品(ヘッドランプ、水筒、雨具、防寒着)、行動食、コップ
地図(山と高原地図「奥多摩」/2.5万図「青梅」)、コンパスなど。

申 込 書

12/15(月)の「奥多摩・青梅の森」に参加します。

申 込 方 法

確定表の検討に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。
 確定表の申込に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。
 *メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。
 *FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

講習費は、当日、現金でお支払い下さい。

ふりがな			血液型	生 年 月 日 (西暦)	
氏名				年 月 日	
住所	〒 -				
tel					
fax					
mobil					
mail					
既往症					
緊急連絡先	氏名	(続柄：)			
	住所	〒 -			
	tel				
	fax				
	mobil				