

<山の遠足・花旅シリーズ/イワタバコ&ヤマユリ>

## 中央線沿線・毎月歩く高尾山-7月 参加要項



今年は梅雨明けしているのでしょうか。少しでも涼しさを求めて沢沿いの6号路を歩きます。琵琶滝周辺のイワタバコの花が楽しみです。実はこの時期の楽しみのひとつがヤマユリのあの大ぶりの見事な花です。甘い香りも漂って、暑さも和らぎます。

行動時間=4.0H、難易度=GG、募集=6名、P=50

- 期 日 2026年07月21日(火)
- 集合場所 京王線 高尾山口駅 改札口09:10
- 集合方法 新宿発07:54のJR中央線(快速)[高尾行き]に乗車し、高尾着08:50。同発08:58の京王線(各駅停車)[高尾山口行き]に乗り換え、高尾山口着09:01。
- コース 高尾山口駅~6号路~高尾山~1号路~薬王院~1号路~高尾山駅(ケーブルカー)→清滝駅~高尾山口駅
- 講師 長澤 寿人 090-5495-9462
- 講習費 5,000円  
\*国内旅行傷害保険保険料を含みます。\*交通費等は、各自負担となります。
- 用意する物 一般的な登山用品(ヘッドランプ、水筒、雨具、防寒着)、行動食、コップ  
地図(山と高原地図「高尾・陣馬」/2.5万図「与瀬」)、コンパスなど。

## 申込書

07/21(火)の「中央線沿線・毎月歩く高尾山-7月」に参加します。

長澤登山教室 / 長澤 寿人  
〒110-0002 東京都台東区上野桜木1-10-22-406  
TEL: 03-3823-7243 FAX: 03-3823-7246  
メール: nagasawa.tozan@gmail.com

### 申込方法

確定表の検討に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。  
確定表の申込に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。  
\*メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。  
\*FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

### 講習費の支払いについて

金融機関への振り込みを廃止し、当日現金払いのみに変更します。

ふりがな		血液型	生年月日(西暦)
氏名			年 月 日
住所	〒 -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄: )	
	住所	〒 -	
	tel		
	fax		
	mobil		