

## 山の遠足06月確定表

明示してある金額は、講習費で、保険料を含んでいます。交通費・宿泊費は含まれません。交通費・宿泊費については別途ご用意ください。会員、ゲストによる区別はありません。企画によっては、定員を設ける場合があります。

長澤登山教室 / 長澤壽人  
〒110-0002 東京都台東区上野桜木1-10-22-406  
TEL: 03-3823-7243 FAX: 03-3823-7246  
メール: nagasawa.tozan@icloud.com

＜山の遠足・花旅シリーズ／ホテイラン＞

### 1) 八ヶ岳・南沢 06/03(月) 3G 10,000円

八ヶ岳のホテイランがお目当てです。山には登りません。梅雨入り前の花探索トレッキングです。南八ヶ岳の懐を彩り花たちが迎えてくれます。花探索なので、多少の雨模様でも・・・。

＜山の遠足・花旅シリーズ／ムヨウラン＞

### 2) 中央線沿線・毎月歩く高尾山-6月 06/10(月) GG 5,000円

6月の高尾山は、この時期ならではの花が咲いています。写真の花はムラサキムヨウランですが、うまく咲いているのに出会えるでしょうか。お目当てのムヨウランは比較的たくさん咲いています。その他ではウメガサソウやイナモリソウなど楽しみです。

＜山の遠足・花旅シリーズ／アジサイ＞

### 3) 奥多摩・青梅花回廊 06/19(水) GG 10,000円

梅雨の花と言ったらアジサイです。ツツジで知られた塩船観音は、紫陽花の穴場です。静かな古刹で花探訪です。スタートは吹上しょうぶ園の花しょうぶです。塩船観音からは枝垂桜で知られた真浄寺のアジサイで締めます。青梅の花回廊を巡るトレッキングです。

＜山の遠足・花旅シリーズ／レンゲツツジ＞

### 4) 奥秩父・横尾山 06/24(月) 3G 10,000円

山梨百名山で、「やまなみ絶景コース」と名付けられた横尾山です。花と展望が楽しめるコースです。この時期はレンゲツツジやアヤメなどが咲いているでしょう。展望も良く、尾根道をのんびり辿る往復コースなので、3Gとしました。うまくすると富士山も望めます。

＜山の遠足・花旅シリーズ／レンゲツツジ＞

### 5) 浅間連峰・湯ノ丸山 06/27(木) 3G 10,000円

ツツジの最後を飾るのがレンゲツツジです。レンゲツツジの群落といえば湯ノ丸山です。リフトを使えばツツジ平までは楽チンです。山頂からは、北アルプスや八ヶ岳の展望も楽しみです。下りは臼窪湿原まわりでのんびり花を楽しみます。

## 06月申込書

各企画の「申込」または「検討」に○印を付して郵送又はFAXしてください。「参加要項」をお送りします。  
 「申込」に○印を付された企画は、お申し込みとして取り扱いさせていただきます。メール、TELでの受付もお受けします。

- 1) 八ヶ岳・南沢 06/03(月) 検討 / 申込  
 <集合場所・時間> JR中央本線 茅野駅 改札口 / am 09:15
- 2) 中央線沿線・毎月歩く高尾山-6月 06/10(月) 検討 / 申込  
 <集合場所・時間> 京王線 高尾山口駅 改札口 / am 09:10
- 3) 奥多摩・青梅花回廊 06/19(水) 検討 / 申込  
 <集合場所・時間> JR青梅線 東青梅駅 改札口 / am 09:00
- 4) 奥秩父・横尾山 06/24(月) 検討 / 申込  
 <集合場所・時間> JR中央本線 菲崎駅 改札口 / am 08:45
- 5) 浅間連峰・湯ノ丸山 06/27(木) 検討 / 申込  
 <集合場所・時間> JR北陸新幹線 佐久平駅 改札口 / am 09:00

ふりがな		血液型	生年月日(西暦)
氏名			年 月 日
住所	〒 -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄: )	
	住所	〒 -	
	tel		
	fax		
	mobil		