

北ハケ岳・北横岳 参加要項



七ツ池の紅葉

山は、すっかり秋です。紅葉が始まった北ハケ岳に向かいます。北横岳の山頂からは、秋の澄み切った空気で、素晴らしい山岳展望が楽しめます。七ツ池に立ち寄れば、湖面に美しい紅葉がレフレインする絶景が楽しめます。

行動時間＝4.0H、難易度＝GG、募集＝4名、P＝100

期 日 2026年10月02日(金)

集 合 場 所 JR中央本線 茅野駅 改札口 09：15
＊09：35発の「北ハケ」交通バス[北ハケ岳0-7°ウエイ行き/②乗場]に乗車します。
＊帰りのバスは、北ハケ岳0-7°ウエイ発15：45→茅野駅着16：37の予定

集 合 方 法 新宿発07：00のJR中央本線(特急)あずさ1号[松本行き]に乗車し、茅野着09：07。

コ ー ス 茅野駅(バス)→北ハケ岳0-7°ウエイBS～山麓駅(0-7°ウエイ)→山頂駅～坪庭～北横岳～七ツ池～坪庭～山頂駅(0-7°ウエイ)→山麓駅～北ハケ岳0-7°ウエイBS(バス)→茅野駅

講 師 長 澤 寿 人 090-5495-9462

講 習 費 15,000円1
＊国内旅行傷害保険保険料を含みます。＊交通費等は、各自負担となります。

用意する物 一般的な登山用品（ヘッドランプ、水筒、雨具、防寒着）、行動食、コップ
地図（山と高原地図「ハケ岳」／2.5万図「蓼科」「蓼科山」）、
コンパスなど。

申 込 書

10/02(金)の「北八ヶ岳・北横岳」に参加します。

申 込 方 法

確定表の検討に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。

確定表の申込に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。

*メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。

*FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

講習費の支払いについて

金融機関への振り込みを廃止し、当日現金払いのみに変更します。

ふりがな			血液型	生 年 月 日 (西暦)	
氏名				年 月 日	
住所	〒 -				
tel					
fax					
mobil					
mail					
既往症					
緊急連絡先	氏名	(続柄:)			
	住所	〒 -			
	tel				
	fax				
	mobil				