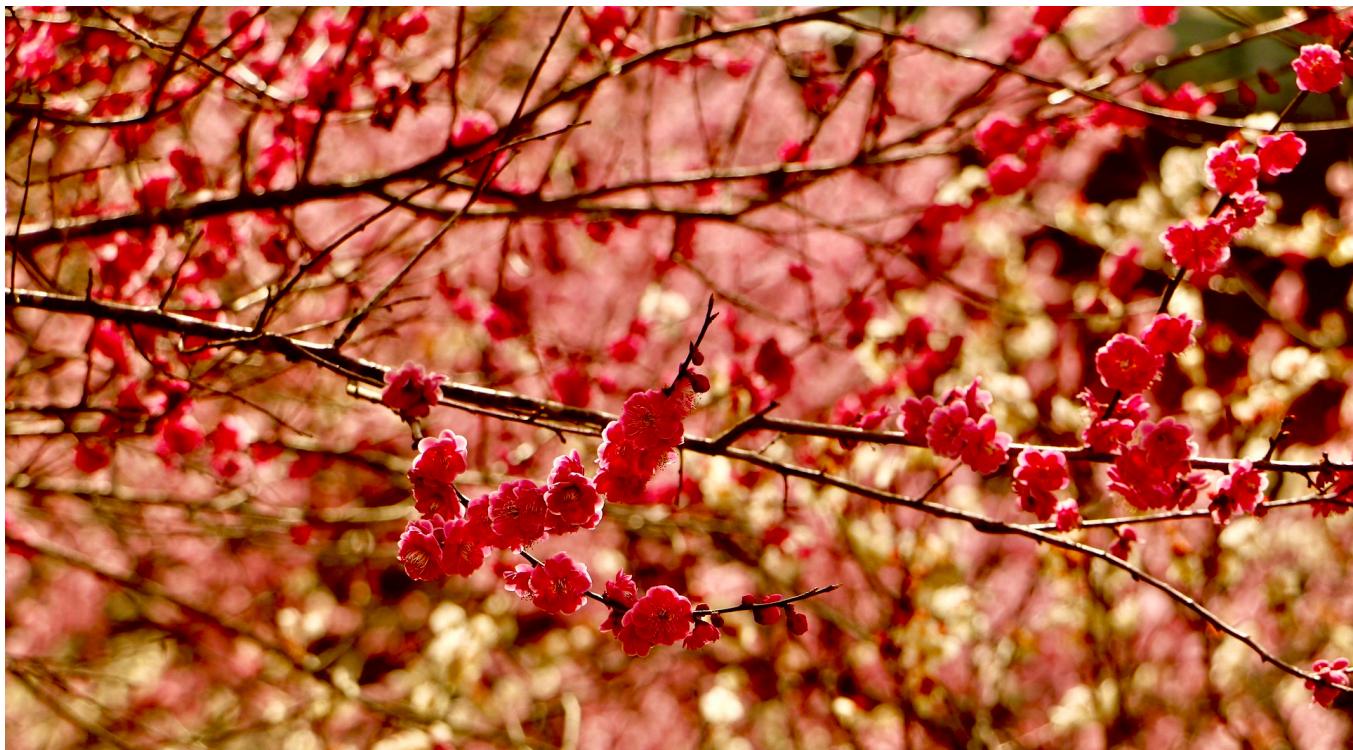


## 中央線沿線・毎週歩く高尾山/3月-1 参加要項



高尾山の春を満喫します。今月から4月は、「毎月」ならぬ「毎週歩く高尾山」シリーズで高尾山の花巡りに通ってみたいと思います。今回はその1回目です。お目当ては、高尾梅郷と木下沢梅林の梅です。真っ盛りでしょう。もう一つは、ハナネコノメです。日影沢や小下沢のポイントを巡ります。今回は、上には登らない花巡りです。

行動時間＝4.0H、難易度＝3G、募集＝6名、P＝50

期　　日　　2026年03月12日(木)

集合場所　JR 高尾駅北口改札口 09:00  
＊高尾駅北口発09:12の京王バス[小仏行き]に乗ります。

集合方法　新宿発07:54のJR中央線(快速)[高尾行き]に乗車し、高尾着08:50。

コ　ー　ス　高尾駅北口(バ)→大下BS～小下沢林道～ザリクボ沢出合～木下沢梅林～日影沢林道入口～蛇滝口周辺～高尾梅郷～高尾駅

講　　師　長澤壽人　　090-5495-9462

講習費　5,000円  
＊国内旅行傷害保険保険料を含みます。＊交通費等は、各自負担となります。

用意する物　一般的な登山用品(ヘッドライト、水筒、雨具、防寒着)、行動食、コップ、地図(山と高原地図「高尾・陣馬」/2.5万図「与瀬」)、コンパスなど。

## 申込書

03/12(木)の「中央線沿線・毎週歩く高尾山/3月-1」に参加します。

### 申込方法

確定表の検討に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。

確定表の申込に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。

\*メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。

\*FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

### 講習費の支払いについて

金融機関への振り込みを廃止し、当日現金払いのみに変更します。

ふりがな			血液型	生年月日（西暦）		
氏名				年 月 日		
住所	〒 -					
tel						
fax						
mobil						
mail						
既往症						
緊急連絡先	氏名	(続柄： )				
	住所	〒 -				
	tel					
	fax					
	mobil					