

## 鎌倉・獅子舞谷から瑞泉寺 参加要項



紅葉シーズンの最後は、やはり鎌倉の獅子舞谷でしょう。今年は獅子舞谷の紅葉を楽しんでから、瑞泉寺に下り、鎌倉宮や鶴岡八幡宮の紅葉も楽しむプランです。

行動時間＝4.OH、難易度＝GG、募集＝4名、P＝100

期　　日　　2025年12月09日(火)

集合場所　　JR横須賀線 鎌倉駅 東口改札口 08:20  
\*08:40発の京急バス[大塔宮行き／⑤乗場]に乗車します。

集合方法　　東京発07:13(品川発07:21／横浜発07:44)のJR横須賀線(普通)[逗子行き]に乗車し、鎌倉着08:08。  
\*東京駅は、地下1番線からの乗車です。

コ　　ス　　鎌倉駅(バス)→大塔宮BS～永福寺跡～獅子舞谷～天園ハイキングコース～瑞泉寺～鎌倉宮～鶴岡八幡宮～鎌倉駅

講　　師　　長澤壽人　　090-5495-9462

講習費　　10,000円  
\*国内旅行傷害保険保険料を含みます。\*交通費等は、各自負担となります。

用意する物　一般的な登山用品(ヘッドライト、水筒、雨具、防寒着)、行動食、コップ、地図(山と高原地図「三浦・房総」／2.5万図「鎌倉」)、コンパスなど。

## 申込書

12/09(火)の「鎌倉・獅子舞谷から瑞泉寺」に参加します。

### 申込方法

確定表の検討に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。

確定表の申込に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。

\*メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。

\*FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

講習費は、当日、現金でお支払い下さい。

ふりがな			血液型	生年月日(西暦)		
氏名				年月日		
住所	〒 -					
tel						
fax						
mobil						
mail						
既往症						
緊急連絡先	氏名	(続柄: )				
	住所	〒 -				
	tel					
	fax					
	mobil					