

山の遠足〇7月確定表

明示してある金額は、講習費で、保険料を含んでいます。交通費・宿泊費は含まれません。交通費・宿泊費については別途ご用意ください。会員、ゲストによる区別はありません。企画によっては、定員を設ける場合があります。

長澤登山教室

<山の遠足・花旅シリーズ/コマクサ>

1) 浅間連峰・三方ヶ峰～池の平湿原 **07/02(火)** **3G** **10,000円**

7月に入ると、梅雨明けがいつなのかが最大の関心事です。梅雨の晴れ間をねらって、池の平湿原の豊かな花たちを訪れてます。まずは尾根筋から見晴岳、三方ヶ峰のコマクサの群生地を訪ね、湿原に周ればアヤマやハクサンチドリなど、標高は2,000mですが、3,000m級の稜線で出会う花を楽しめます。

<山の遠足・花旅シリーズ/アヤマ>

2) 南ア前衛・入笠山 **07/08(月)** **3G** **10,000円**

スノーハイクでお馴染みの入笠山ですが、花の宝庫としても知られています。富士見パノラマスキー場のゴンドラを利用して標高を稼ぎます。標高1,780mからスタートして、標高1,955.4mの山頂までの標高差175.4mのフラワートレッキングです。この時期はスズランから夏の花に衣替えます。山頂からの山岳展望のおまけもありますよ！

<山の遠足・花旅シリーズ/ニッコウキスゲ>

3) 霧ヶ峰・車山高原 **07/16(火)** **3G** **10,000円**

霧ヶ峰は、季節ごとに豊かな花が楽しめる中で、この季節の主役はレンゲツツジでしょう。というわけで今月3回目のレンゲツツジです。霧の駅と名付けられたドライブインを起点に、伸びやかな車山高原を歩きましょう。登山というよりハイキングまたはウォーキング企画です。荷物を軽くして、歩きやすい足回りで軽快に楽しみましょう。

<山の遠足・花旅シリーズ/イワタバコ>

4) 中央線沿線・毎月歩く高尾山-7月 **07/22(月)** **GG** **5,000円**

暑いですよ！でもこんな暑い季節でなければ見ることのできない花もあります。その一つがイワタバコです。多少は涼しい？沢沿いの道、蛇滝口から登ります。蛇滝の付近にはこの季節たっぷりといワタバコの花が楽しめます。なんとも特徴的な姿と色です。このイワタバコの花とは趣がだいぶ違いますが、特徴的な姿といえばレンゲショウマです。今年も薬王院の境内に咲いているでしょう。

<山の遠足・苔の森を楽しむ>

5) 北八ヶ岳・白駒池から高見石 **07/29(月)** **GG** **10,000円**

そろそろ梅雨明けのこの時期だからこそ沸騰する暑さを避けて味わえる静かな山歩きです。北八ヶ岳の原生林の森と緑の苔を眺めながらゆったりと歩きます。白駒池の湖畔を歩き、湖面に映る森を愛で、苔むす森を抜けて高見石で展望を楽しみます。高見石小屋では、評判の揚げパンやコーヒーでランチタイムなどいかがでしょうか。

07月申込書

各企画の「申込」または「検討」に○印を付して郵送又はFAXしてください。「参加要項」をお送りします。
 「申込」に○印を付された企画は、お申し込みとして取り扱いさせていただきます。メール、TELでの受付もお受けします。

長澤登山教室

- 1) 浅間連峰・三方ヶ峰～池の平湿原 07/02(火) 検討 / 申込
 <集合場所/時間> JR北陸新幹線 佐久平駅 改札口 / am09:00
- 2) 南ア前衛・入笠山 07/08(月) 検討 / 申込
 <集合場所/時間> JR中央本線 富士見駅 改札口 / am09:20
- 3) 霧ヶ峰・車山高原 07/16(火) 検討 / 申込
 <集合場所・時間> JR中央本線 茅野駅 改札口 / am09:15
- 4) 中央線沿線・毎月歩く高尾山-7月 07/22(月) 検討 / 申込
 <集合場所/時間> 京王高尾線 高尾山口駅 改札口 / am08:30
- 5) 北八ヶ岳・白駒池から高見石 07/29(月) 検討 / 申込
 <集合場所/時間> JR中央本線 茅野駅 改札口 / am09:15

ふりがな		血液型	生年月日(西暦)
氏名			年 月 日
住所	〒 -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄:)	
	住所	〒 -	
	tel		
	fax		
	mobil		