

山の遠足〇5月確定表 長澤登山教室

明示してある金額は、講習費で、保険料を含んでいます。交通費・宿泊費は含まれません。交通費・宿泊費については別途ご用意ください。会員、ゲストによる区別はありません。企画によっては、定員を設ける場合があります。

＜山の遠足・花旅シリーズ／イチヨウラン＞

1) 南ア・入笠山 05/08(木) 3G 10,000円

花の山で知られた入笠山、南アルプスの前衛峰扱いされることもあります。「新日本山岳誌」（日本山岳会編著）では赤石山脈（南アルプス）のピークとして紹介されています。標高は1,955mで、2,000mにわずか5m足りない高山ですが、アプローチにロープウェイを使うので低山感覚で登れます。お目当ては、イチヨウランです。山頂からは眼前のハケ岳や南アルプス、中央アルプスから北アルプスまで素晴らしい山岳展望が楽しめます。*限定4名です。

＜山の遠足・花旅シリーズ／エビネ＞

2) 中央線沿線・毎月歩く高尾山-5月 05/13(火) GG 5,000円

初夏の高尾山は、春とは違った賑わいがあります。お目当てはエビネです。その他にも日影沢林道ではフタバアオイ、小仏城山周辺ではベニバナヤマシャクヤクやスズムシソウ、そこから下って首都圏自然歩道の雷岩山～春日山ではエビネ祭りでしょう。ここでもベニバナヤマシャクヤクに出会えるかも。大平林道から学習の道に入れば、ツレサギソウやオオバウマノスズクサなどが待っています。少し長い目ですが、盛りだくさんの1日となるでしょう。

＜山の遠足・花旅シリーズ／アマギシャクナゲ＞

3) 伊豆・天城山 05/20(火) GG 15,000円

日帰りとしては遠征です。伊豆の天城山にアマギシャクナゲを求める山歩きです。少し長いけれどしっとりとした樹林の中を、たどるコースです。ヒメシャラやブナの森の中にシャクナゲやあるいはミツバツツジのピンクが映えることでしょう。周回コースで歩きます。*限定4名です。

＜山の遠足・花旅シリーズ／ヤマツツジ＞

4) 赤城山・荒山高原 05/23(金) GG 10,000円

赤城山の外輪山の南端にあって、荒山から鍋割山に至る高原状の尾根が荒山高原です。この季節にこの高原を彩るのがヤマツツジです。登山口から1時間ほど登ればツツジの高原です。運が良ければ、シロヤシオツツジやミツバツツジなど彩豊かな競演も楽しめます。*限定4名です。

＜山の遠足・花旅シリーズ／ミズバショウ＞

5) 尾瀬・鳩待峠から尾瀬ヶ原 05/26(月)～28(水) 3G 65,000円

上の写真は、下ノ大堀川のミズバショウ群生地を前景にして至仏山を望んだ写真（僕の写真ではありません）です。お目当てはこのような風景です。最近のミズバショウの見頃を予測するのは難しい。年々見頃が早まっているような気がします。さあ、今年はどうでしょうか？。*限定3名です。

05月申込書 長澤登山教室

各企画の「申込」または「検討」に○印を付して郵送又はFAXしてください。「参加要項」をお送りします。
「申込」に○印を付された企画は、お申し込みとして取り扱いさせていただきます。メール、TELでの受付もお受けします。

- 1) 南ア・入笠山 05/08(木) 検討[]／申込[]
 <集合場所・時間> JR中央本線 富士見駅 改札口 / 09:50
- 2) 中央線沿線・毎月歩く高尾山-5月 05/13(火) 検討[]／申込[]
 <集合場所・時間> JR中央線 高尾駅 北口改札口 / 09:00
- 3) 伊豆・天城山 05/20(火) 検討[]／申込[]
 <集合場所・時間> JR伊東線 伊東駅 改札口 / 09:00
- 4) 赤城山・荒山高原 05/23(金) 検討[]／申込[]
 <集合場所・時間> JR両毛線 前橋駅 改札口 / 08:50
- 5) 尾瀬・鳩待峠から尾瀬ヶ原 05/26(月)～28(水) 検討[]／申込[]
 <集合場所・時間> JR上越新幹線 上毛高原駅 改札口 / 09:00

ふりがな		血液型	生 年 月 日 (西暦)
氏名			年 月 日
住所	〒 -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄:)	
	住所	〒 -	
	tel		
	fax		
	mobil		