20250905

＜山の遠足・紅葉を楽しむ会＞

▲△▲長澤登山教室

北八ヶ岳・北横岳 参加要項

この写真は、３年前に登った時の紅葉の七ツ池です。北八ヶ岳ロープウェイを降りると、そこは標高2,230m。ミネザクラやミネカエデ、ウラシマツツジなどの紅葉が始まっています。坪庭を巡り、北横岳に登り、七ツ池に立ち寄り、のんびりと北八ヶ岳の秋を満喫します

行動時間＝５.０H、難易度＝GG、募集＝４名、P＝100

期　　日　２０２１年０９月２９日(月)

集合場所　JR中央本線 茅野駅 改札口 ０９：１５

集合方法　新宿発０７：００のJR中央本線(特急)あずさ１号[松本行き]に乗車し、茅野着０９：０７。

コ　ー　ス　茅野駅(ﾚﾝﾀｶｰ)→北八ヶ岳ﾛｰﾌﾟｳｪｲ山麓駅(ﾛｰﾌﾟｳｪｲ)→山頂駅～坪庭～北横岳～七ツ池～坪庭～山頂駅(ﾛｰﾌﾟｳｪｲ)→山麓駅(ﾚﾝﾀｶｰ)→茅野駅

講　　師　長 澤 壽 人　　０９０－５４９５－９４６２

講 習 費　１５,０００円
＊国内旅行傷害保険保険料を含みます。
＊交通費等は、各自負担となります。

用意する物　一般的な登山用品（ヘッドランプ、水筒、雨具、防寒着）、行動食、コップ
地図（山と高原地図「八ヶ岳」／2.5万図「蓼科」「蓼科山」）、
コンパスなど。

20250905
▲△▲長澤登山教室

申 込 書

０９／２９(月)の「北八ヶ岳・北横岳」に参加します。

申 込 方 法
確定表の**検討**に〇印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。
確定表の**申込**に〇印の方は、申込書の返送は必要ありません。
＊メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。
＊FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

講習費の支払いについて
金融機関への振り込みを廃止し、当日現金払いのみに変更します。

ふりがな		血液型	生 年 月 日（西暦）
氏名			年　　月　　日
住所	〒　　－		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	（続柄：　　）	
	住所	〒　　－	
	tel		
	fax		
	mobil		