

<山の遠足・紅葉を楽しむ会>

## 玉原高原・玉原湿原～ブナ平 参加要項



関東一との呼び声高い玉原高原のブナ林を玉原湿原と組み合わせて歩きます。湿原では草もみじ、ブナ平では黄金色に輝く黄葉とそれぞれ趣の違った紅葉狩りが楽しめます。

行動時間＝4.0H、難易度＝3G、募集＝4名、P＝100

期 日 2024年10月23日(水)

集合場所 JR上越新幹線 上毛高原駅 改札口 09:00

集合方法 東京発07:48(上野発07:54/大宮発08:13)のJR上越新幹線とき305号[新潟行き]に乗車し、上毛高原着08:52。

コース 上毛高原駅(いっか-)→玉原高原センターハウス～玉原湿原～ブナ平～玉原高原センターハウス(いっか-)→上毛高原駅

講師 長澤 寿人 090-5495-9462

講習費 10,000円

\*国内旅行傷害保険保険料を含みます。

\*交通費等は、各自負担となります。

用意する物 一般的な登山用品(ヘッドランプ、水筒、雨具、防寒着)、行動食、コップ  
地図(山と高原地図「谷川岳」/2.5万図「藤原湖」)、コンパスなど。

# 申込書

10/23(水)の「玉原高原・玉原湿原～ブナ平」に参加します。

### 申込方法

確定表の**検討**に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。  
確定表の**申込**に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。  
\*メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。  
\*FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

### 講習費の支払いについて

金融機関への振り込みを廃止し、当日の現金払いのみに変更します。

ふりがな		血液型	生年月日(西暦)
氏名			年 月 日
住所	〒 -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄: )	
	住所	〒 -	
	tel		
	fax		
	mobil		