

## 山の遠足10月確定表 長澤登山教室

明示してある金額は、講習費で、保険料を含んでいます。交通費・宿泊費は含まれません。交通費・宿泊費については別途ご用意ください。会員、ゲストによる区別はありません。企画によっては、定員を設ける場合があります。

＜山の遠足・苔の森を楽しむ＞

### 1) 北八ヶ岳・白駒池から高見石 10/07(月) GG 10,000円

さすがの残暑に別れを告げて秋を楽しむ頃となりました。苔むす白駒の森を抜けると白駒池に映り込む紅葉。美しい瞬間です。樹林帯を登れば、高見石小屋です。名物の揚げパンが待っています。秋の北八ヶ岳を堪能する山歩きです。

＜山の遠足・紅葉を楽しむ会＞

### 2) 那須・平成の森 10/15(火) GG 10,000円

那須平成の森のホームページには「豊かな自然を維持しつつ国民が自然にふれあえる場所として活用してはどうかとの上皇陛下のお考えを受けて、那須御用邸用地の約半分が宮内庁から環境庁に移管され、平成23年に開園」したとあります。この豊かな自然にふれ、秋を満喫して歩きましょう。

＜山の遠足・紅葉を楽しむ会＞

### 3) 玉原高原・玉原湿原～ブナ平 10/23(水) GG 10,000円

関東一との呼び声高い玉原高原のブナ林を玉原湿原と組み合わせて歩きます。湿原では草もみじ、ブナ平では黄金色に輝く黄葉とそれぞれ趣の違った紅葉狩りが楽しめます。

＜山の遠足・花旅シリーズ／センブリ＞

### 4) 中央線沿線・毎月歩く高尾山-10月 10/28(月) GG 5,000円

花の種類や数は春以上に秋のほうが多い印象の高尾山です。小仏から歩いて、そんな秋の草花を楽しみます。一番のお目当ては、まずはセンブリです。しかし秋の主役は種類や数の多さではキク科、中でも野菊ではありませんか。が、種類の多さに同定は中々手強い！

＜山の遠足・紅葉を楽しむ会＞

### 5) 谷川岳・一ノ倉沢紅葉ハイク 10/31(木) GG 10,000円

谷川岳東面の岩壁の出合を巡る紅葉ハイキングです。谷川岳ロープウェイのベースプラザが出発点です。のんびり歩いても1時間半もあれば一ノ倉沢の出合です。荒々しい岩壁と紅葉の取り合わせが、素晴らしい風景となっています。運が良ければ、冠雪した岩肌との三段染めに会えるかもしれません。こればかりは、運次第ですが。

## 10月申込書 長澤登山教室

各企画の「申込」または「検討」に○印を付して郵送又はFAXしてください。「参加要項」をお送りします。  
 「申込」に○印を付された企画は、お申し込みとして取り扱いさせていただきます。メール、TELでの受付も受けします。

1) 北八ヶ岳・白駒池から高見石 10/07(月)      検討[ ] / 申込[ ]  
 <集合場所・時間> JR中央本線 茅野駅 改札口 / am09:15

2) 那須・平成の森 10/15(火)      検討[ ] / 申込[ ]  
 <集合場所・時間> JR東北新幹線 那須塩原駅 改札口 / am09:05

3) 玉原高原・玉原湿原～ブナ平 10/23(水)      検討[ ] / 申込[ ]  
 <集合場所・時間> JR上越新幹線 上毛高原駅 改札口 / am09:00

4) 中央線沿線・毎月歩く高尾山-10月 10/28(月)      検討[ ] / 申込[ ]  
 <集合場所・時間> JR中央線 高尾駅 北口改札口 / am09:00

5) 谷川岳・一ノ倉沢紅葉ハイク 10/31(木)      検討[ ] / 申込[ ]  
 <集合場所・時間> JR上越新幹線 上毛高原駅 改札口 / am09:00

ふりがな		血液型	生年月日(西暦)
氏名			年      月      日
住所	〒      -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄:                      )	
	住所	〒      -	
	tel		
	fax		
	mobil		