

山の遠足 12月確定表 長澤登山教室

明示してある金額は講習費です。保険料を含んでいます。交通費・宿泊費は含まれませんので、別途ご用意ください。会員、ゲストによる区別はありません。企画によっては、定員を設ける場合があります。

＜ランチ忘年会＞

1) ランチ忘年会 in 高尾山 **12/02(火)** **3,300円**

昨年までは、講習会を兼ねた企画でしたが、今年からは会費制（実費）のランチ忘年会に変更します。会場については昨年まで利用していたろくざん亭が、今年3月末で閉店となっていました。そこで、今年は薬王院の精進料理を楽しむこととしました。集合は高尾山口駅です。集まり次第、ケーブルカーを利用して、薬王院の精進料理の会場（僧本坊）に向かいます。

お食事の時間が11:00～14:00の間と決められています。また12月中旬になると薬王院の行事等によって、精進料理を行わない日があることなどを考慮して、日程を決めました。

美味しい精進料理に舌鼓を打ちながら、山の話やよもやま話に花を咲かせましょう。

＜山の遠足・晩秋の奥多摩を歩く＞

2) 奥多摩・奥多摩むかし道 **12/05(金)** **GG** **10,000円**

晩秋の奥多摩むかし道です。まずバスで奥多摩湖に向かいます。多少のアップダウンがあるものの高低差約200mを、奥多摩駅に向かって下ります。名残の秋や旧街道の趣、歴史を味わいながら歩きます。

＜山の遠足・鎌倉の紅葉を楽しむ＞

3) 鎌倉・獅子舞谷から瑞泉寺 **12/09(火)** **GG** **10,000円**

紅葉シーズンの最後は、やはり鎌倉の獅子舞谷でしょう。今年は獅子舞谷の紅葉を楽しんでから、瑞泉寺に下り、鎌倉宮や鶴岡八幡宮の紅葉も楽しむプランです。

＜山の遠足・陽だまり-駅からハイキング＞

4) 奥多摩・青梅の森 **12/15(月)** **GG** **10,000円**

東京の紅葉も捨てたもんじゃない！ 青梅の森で名残りの紅葉を愛でながら、のんびりと陽だまりハイキングです。下山後には美味しいランチででもいかがですか？

＜山の遠足・富士山の見える山シリーズ＞

5) 中央線沿線・毎月歩く高尾山-12月 **12/23(火)** **GG** **5,000円**

2025年の締めは、北高尾から八王子城跡へ抜けるひと揃りしたコースです。小下沢林道から矢倉沢ルートを上ります。北高尾富士見台で富士山を眺めたあとは、八王子城跡でしばし歴史に想いを馳せます。。

12月申込書 長澤登山教室

各企画の「申込」または「検討」に○印を付して郵送又はFAXしてください。「参加要項」をお送りします。
 「申込」に○印を付された企画は、お申し込みとして取り扱いさせて頂きます。メール、TELでの受付もお受けします。

1) ランチ忘年会 in 高尾山 12/02(火) 検討[]/申込[]
 <集合場所・時間> 京王線 高尾山口駅 改札口 / am 11:00

2) 奥多摩・奥多摩むかし道 12/05(金) 検討[]/申込[]
 <集合場所・時間> JR青梅線 奥多摩駅 改札口 / am 09:20

3) 鎌倉・獅子舞谷から瑞泉寺 12/09(火) 検討[]/申込[]
 <集合場所・時間> JR横須賀線 鎌倉駅 東口改札口 / am 08:20

4) 奥多摩・青梅の森 12/15(月) 検討[]/申込[]
 <集合場所・時間> JR青梅線 青梅駅 改札口 / am 09:00

5) 中央線沿線・毎月歩く高尾山-12月 12/23(火) 検討[]/申込[]
 <集合場所・時間> JR中央線 高尾駅 北口改札口 / am 09:00

ふりがな			血液型	生年月日(西暦)		
氏名				年 月 日		
住所	〒 -					
tel						
fax						
mobil						
mail						
既往症						
緊急連絡先	氏名	(続柄:)				
	住所	〒 -				
	tel					
	fax					
	mobil					