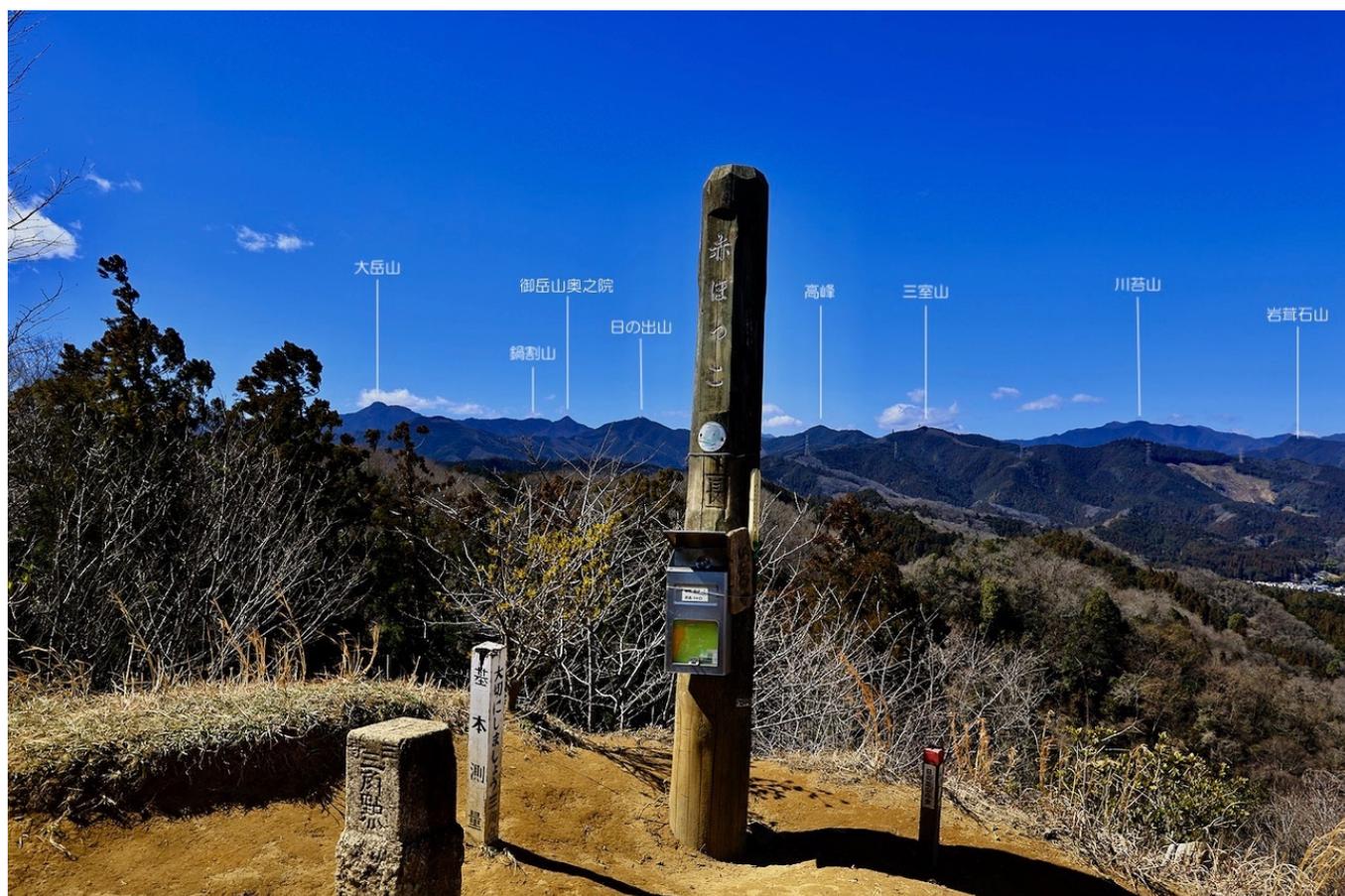


&lt;山の遠足・花旅シリーズ／梅&gt;

# 奥多摩・長渕山ハイキングコース 参加要項



2年前に歩いた長渕山ハイキングコースです。前回とは逆に青梅駅から歩きます。天祖神社が登山口です。途中の赤ボッコでは展望が楽しみです。締めは、吉野梅林でのお花見です。まだ復活途中ですが、十分楽しめるまでに再生しているとの評判です。

行動時間＝4.5H、難易度＝GG、募集＝4名、P＝100

期 日	2026年03月06日(金)
集 合 場 所	JR青梅線 青梅駅 改札口 09:00
集 合 方 法	東京発07:31(新宿発07:45)のJR中央線(快速)[青梅行き]に乗車し、青梅着08:53。
コ ー ス	青梅駅～天祖神社～旧二ツ塚峠～馬引沢峠～赤ぼっこ～天狗岩～要害山～梅ヶ谷峠入口～吉野梅林～吉野梅林BS(バス)→青梅駅
講 師	長 澤 寿 人            090-5495-9462
講 習 費	10,000円 *国内旅行傷害保険保険料を含みます。*交通費等は、各自負担となります。
用 意 す る 物	一般的な登山用品(ヘッドランプ、水筒、雨具、防寒着)、行動食、コップ 地図(山と高原地図「奥多摩」/2.5万図「武蔵御岳」「青梅」)、 コンパスなど。

# 申込書

03/06(金)の「奥多摩・長淵山ハイキングコース」に参加します。

長澤登山教室 / 長澤壽人  
〒110-0002 東京都台東区上野桜木1-10-22-406  
TEL: 03-3823-7243 FAX: 03-3823-7246  
メール: nagasawa.tozan@gmail.com

### 申込方法

確定表の検討に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。  
確定表の申込に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。  
\*メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。  
\*FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

### 講習費の支払いについて

金融機関への振り込みを廃止し、当日現金払いのみに変更します。

ふりがな		血液型	生年月日(西暦)
氏名			年 月 日
住所	〒 -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄: )	
	住所	〒 -	
	tel		
	fax		
	mobil		