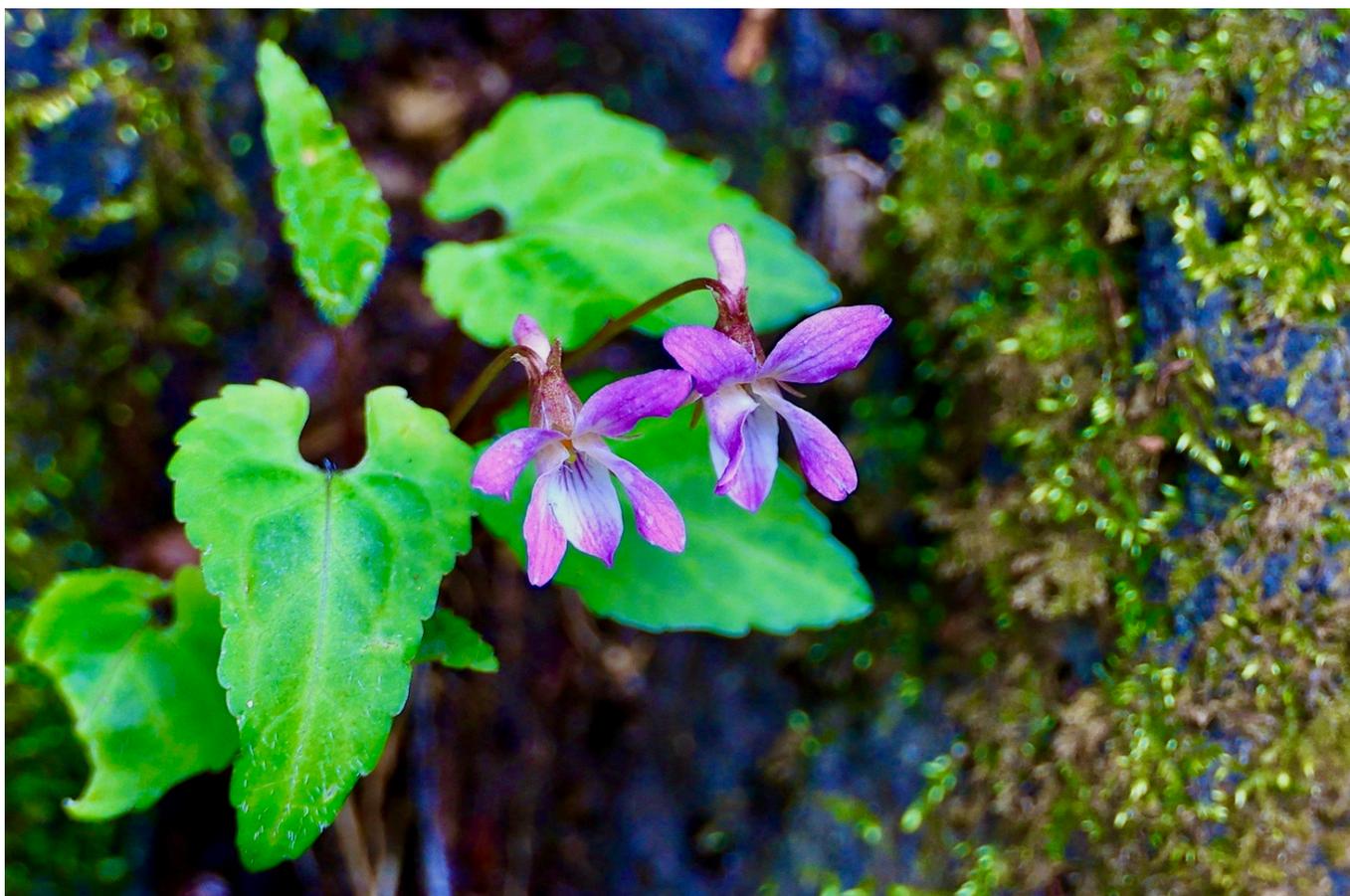


## 中央線沿線・毎週歩く高尾山/3月-3 参加要項



今週の「毎週歩く高尾山」は、定番の日影沢です。春も深まり、スミレたちも咲き出していることでしょう。高尾山でこの時期に咲くのは、アオイスミレとヒナスミレではないでしょうか。中でもヒナスミレの色といい姿といい、数あるスミレの中でも絶品ものです。

行動時間＝4.0H、難易度＝3G、募集＝6名、P＝50

- 期 日 2026年03月24日(火)
- 集 合 場 所 JR 高尾駅北口改札口 09:00  
\*高尾駅北口発09:12の京王バス[小仏行き]に乗ります。
- 集 合 方 法 新宿発07:54のJR中央線(快速)[高尾行き]に乗車し、高尾着08:50。
- コ ー ス 高尾駅北口(バス)→日影BS～日影沢林道～萩原作業道～木下沢梅林～日影沢林道入口～蛇滝口周辺～高尾梅郷～高尾駅
- 講 師 長 澤 寿 人 090-5495-9462
- 講 習 費 5,000円  
\*国内旅行傷害保険保険料を含みます。\*交通費等は、各自負担となります。
- 用 意 す る 物 一般的な登山用品(ヘッドランプ、水筒、雨具、防寒着)、行動食、コップ  
地図(山と高原地図「高尾・陣馬」/2.5万図「与瀬」)、コンパスなど。

## 申込書

03/12(木)の「中央線沿線・毎週歩く高尾山/3月-1」に参加します。

長澤登山教室 / 長澤 寿人  
〒110-0002 東京都台東区上野桜木1-10-22-406  
TEL: 03-3823-7243 FAX: 03-3823-7246  
メール: nagasawa.tozan@gmail.com

### 申込方法

確定表の検討に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。  
確定表の申込に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。  
\*メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。  
\*FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

### 講習費の支払いについて

金融機関への振り込みを廃止し、当日現金払いのみに変更します。

ふりがな		血液型	生年月日(西暦)
氏名			年 月 日
住所	〒 -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄: )	
	住所	〒 -	
	tel		
	fax		
	mobil		