

<山の遠足・花旅シリーズ/マツムシソウ>

## 榛名山・沼ノ原 参加要項



8月のお盆を過ぎれば、山では秋の気配が漂います。標高1,000m超の榛名湖畔の沼ノ原湿原に秋を感じに出かけませんか。ちょうどマツムシソウや、アケボノソウなどが見頃でしょう。ユウスゲも見られかもしれません。高原の爽やかな風が、下界の暑さを忘れさせてくれます。

行動時間=4.0H、難易度=3G、募集=4名、P=100

- 期 日 2026年08月18日(火)
- 集 合 場 所 JR北陸新幹線 高崎駅 新幹線改札口 08:25  
\*08:30発の群馬バス[榛名湖行き](西口2番乗場)に乗車します。
- 集 合 方 法 東京発07:24(上野発07:30/大宮発07:49)のJR北陸新幹線(あさま)603号[長野行き]に乗車し、高崎着08:19。
- コ ー ス 高崎駅(バス)→榛名湖BS~ゆうすげの道入口~沼ノ原湿原・マツムシソウ群生地~榛名湖BS(バス)→高崎駅
- 講 師 長 澤 寿 人 090-5495-9462
- 講 習 費 10,000円  
\*国内旅行傷害保険保険料を含みます。\*交通費等は、各自負担となります。
- 用 意 す る 物 一般的な登山用品(ヘッドランプ、水筒、雨具、防寒着)、行動食、コップ  
地図(山と高原地図「赤城・皇海・筑波」/2.5万図「伊香保」「榛名山」)  
コンパスなど。

# 申込書

08/18(火)の「榛名山・沼ノ原」に参加します。

## 申込方法

確定表の**検討**に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。  
確定表の**申込**に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。  
\*メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。  
\*FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

## 講習費の支払いについて

金融機関への振り込みを廃止し、当日現金払いのみに変更します。

ふりがな		血液型	生年月日(西暦)
氏名			年 月 日
住所	〒 -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄: )	
	住所	〒 -	
	tel		
	fax		
	mobil		