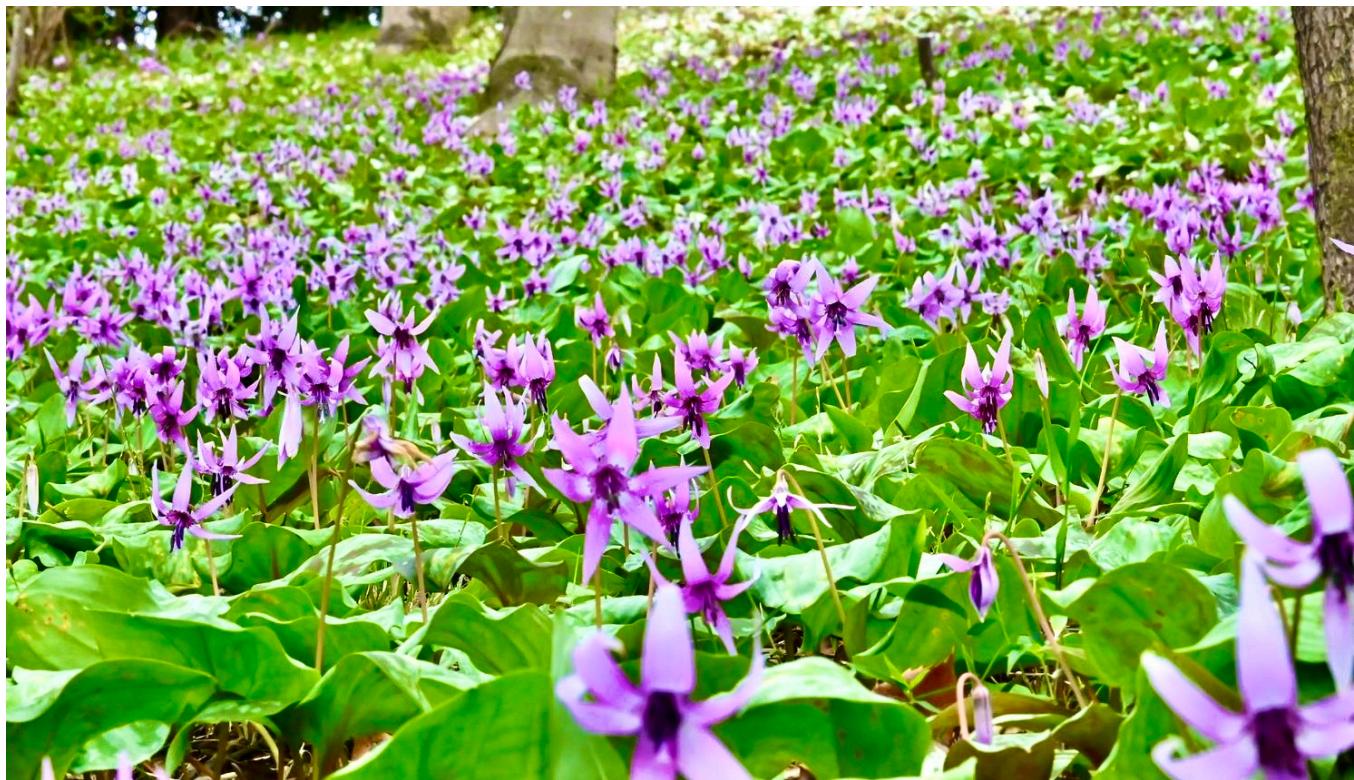


## 奥武藏・狭山丘陵 参加要項



春本番の狭山丘陵です。八高線の箱根ヶ崎駅からスタートし、西武球場前駅まで歩きます。途中の六道公園ではカタクリを楽しみ、春の山野草を探し、「この花なんの花？」問答も樂しく、撮影タイムやお茶タイムなどのんびり歩きます。

行動時間＝4.5H、難易度＝3G、募集＝4名、P＝100

期　　日　　2026年03月31日(火)

集合場所　　JR八高線 箱根ヶ崎駅 改札口 08:45

集合方法　　東京発07:07（新宿発07:21）のJR中央線(快速)[高尾行き]に乗車し立川着08:03。同発08:10JR青梅線(普通)[青梅行き]に乗り換え、拝島着08:23。同発08:25のJR八高線(普通)[川越行き]に乗り換え、箱根ヶ崎着08:36。

コ　ー　ス　　箱根ヶ崎駅～花多来里の郷～愛宕山～三角点広場（お伊勢山）～六道山～野山北公園～ひょうたん池～村山温泉～狭山富士～西武球場前駅

講　　師　　長澤壽人　　090-5495-9462

講　習　費　　10,000円

＊国内旅行傷害保険保険料を含みます。＊交通費等は、各自負担となります。

用意する物　　一般的な登山用品（ヘッドライト、水筒、雨具、防寒着）、行動食、コップ、地図（2.5万図「所沢」）、コンパスなど。

## 申込書

03/31(火)の「奥武蔵・狭山丘陵」に参加します。

### 申込方法

確定表の検討に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。  
 確定表の申込に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。  
 \*メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。  
 \*FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

### 講習費の支払いについて

金融機関への振り込みを廃止し、当日現金払いのみに変更します。

ふりがな			血液型	生年月日(西暦)		
氏名				年月日		
住所	〒 -					
tel						
fax						
mobil						
mail						
既往症						
緊急連絡先	氏名	(続柄: )				
	住所	〒 -				
	tel					
	fax					
	mobil					