

## 中央線沿線・毎月歩く高尾山-5月 参加要項



高尾山にランの季節到来です。いつもエビネが群生する尾根に最短コースで向かいます。同じラン科のキンランやツレサギソウも楽しみです。実はベニバナヤマシャクヤクも期待してま  
す。ちょっと変わり種のオオバウマノスズクサもありますよ。楽しみすぎる！

行動時間=4.0H、難易度=GG、募集=6名、P=50

- 期 日 2026年05月19日(火)
- 集 合 場 所 京王線 高尾山口駅 改札口09:10
- 集 合 方 法 新宿発07:54のJR中央線(快速)[高尾行き]に乗車し、高尾着08:50。  
同発08:58の京王線(各駅停車)[高尾山口行き]に乗り換え、高尾山口着  
09:01。
- コ ー ス 高尾山口駅(外)->大垂水峠~首都圏自然歩道~エビネ群生地~大平林道~学  
習の道~高尾山~富士道~高尾山駅(ケ-ブル)->清滝駅~高尾山口駅
- 講 師 長 澤 寿 人 090-5495-9462
- 講 習 費 5,000円  
\*国内旅行傷害保険保険料を含みます。\*交通費等は、各自負担となります。
- 用 意 す る 物 一般的な登山用品(ヘッドランプ、水筒、雨具、防寒着)、行動食、コップ  
地図(山と高原地図「高尾・陣馬」/2.5万図「与瀬」)、コンパスなど。

## 申込書

05/19(火)の「中央線沿線・毎月歩く高尾山-5月」に参加します。

### 申込方法

確定表の検討に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。  
 確定表の申込に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。  
 \*メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。  
 \*FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

### 講習費の支払いについて

金融機関への振り込みを廃止し、当日現金払いのみに変更します。

ふりがな		血液型	生年月日(西暦)
氏名			年 月 日
住所	〒 -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄: )	
	住所	〒 -	
	tel		
	fax		
	mobil		