

奥多摩・長渕山ハイキングコース 参加要項



2年前に歩いた長渕山ハイキングコースです。前回とは逆に青梅駅から歩きます。天祖神社が登山口です。途中の赤ボッコでは展望が楽しみです。締めは、吉野梅林でのお花見です。まだ復活途中ですが、十分楽しめるまでに再生しているとの評判です。

行動時間＝4.5H、難易度＝GG、募集＝4名、P＝100

期 日 2026年03月06日(金)

集 合 場 所 JR青梅線 青梅駅 改札口 09:00

集 合 方 法 東京発07:31(新宿発07:45)のJR中央線(快速)[青梅行き]に乗車し、青梅着08:53。

コ ー ス 青梅駅～天祖神社～旧二ツ塚峠～馬引沢峠～赤ぼっこ～天狗岩～要害山～梅ヶ谷峠入口～吉野梅林～吉野梅林BS(バス)→青梅駅

講 師 長 澤 寿 人 090-5495-9462

講 習 費 10,000円
＊国内旅行傷害保険保険料を含みます。＊交通費等は、各自負担となります。

用意する物 一般的な登山用品(ヘッドランプ、水筒、雨具、防寒着)、行動食、コップ
地図(山と高原地図「奥多摩」/2.5万図「武蔵御岳」「青梅」)、コンパスなど。

申 込 書

〇三／〇六(金)の「奥多摩・長瀨山ハイキングコース」に参加します。

申 込 方 法

確定表の検討に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。
 確定表の申込に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。
 ＊メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。
 ＊FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

講習費の支払いについて

金融機関への振り込みを廃止し、当日現金払いのみに変更します。

ふりがな			血液型	生 年 月 日 (西暦)	
氏名				年 月 日	
住所	〒 -				
tel					
fax					
mobil					
mail					
既往症					
緊急連絡先	氏名	(続柄：)			
	住所	〒 -			
	tel				
	fax				
	mobil				