

## 奥多摩・長渕山ハイキングコース 参加要項



2年前に歩いた長渕山ハイキングコースです。前回とは逆に青梅駅から歩きます。天祖神社が登山口です。途中の赤ボッコでは展望が楽しみです。締めは、吉野梅林でのお花見です。まだ復活途中ですが、十分楽しめるまでに再生しているとの評判です。

行動時間＝4.5H、難易度＝GG、募集＝4名、P＝100

期　　日　　2026年03月06日(金)

集合場所　JR青梅線 青梅駅 改札口 09:00

集合方法　東京発07:31（新宿発07:45）のJR中央線(快速)[青梅行き]に乗車し、青梅着08:53。

コ　ー　ス　青梅駅～天祖神社～旧二ツ塚峠～馬引沢峠～赤ぼっこ～天狗岩～要害山～梅ヶ谷峠入口～吉野梅林～吉野梅林BS(バ)→青梅駅

講　　師　　長澤壽人　　090-5495-9462

講習費　10,000円

\*国内旅行傷害保険保険料を含みます。\*交通費等は、各自負担となります。

用意する物　一般的な登山用品（ヘッドライト、水筒、雨具、防寒着）、行動食、コップ、地図（山と高原地図「奥多摩」／2.5万図「武蔵御岳」「青梅」）、コンパスなど。

## 申込書

03／06(金)の「奥多摩・長渕山ハイキングコース」に参加します。

### 申込方法

確定表の検討に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。

確定表の申込に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。

\*メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。

\*FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

### 講習費の支払いについて

金融機関への振り込みを廃止し、当日現金払いのみに変更します。

ふりがな			血液型	生年月日（西暦）		
氏名				年 月 日		
住所	〒 -					
tel						
fax						
mobil						
mail						
既往症						
緊急連絡先	氏名	(続柄： )				
	住所	〒 -				
	tel					
	fax					
	mobil					