

奥多摩・要害山から赤ぼっこ 参加要項



青梅丘陵と向かい合うように青梅線の南側に連なる長淵山ハイキングコース、というより赤ぼっこという方が通りがよいでしょう。最高標高点の要害山で414mの低山ですが、展望の良さはなかなかです。天狗岩や赤ぼっこからは、気持ちの良い展望が広がっています。

行動時間＝5.0H、難易度＝GG、募集＝4名、P＝100

期 日 2026年10月22日(木)

集 合 場 所 JR青梅線 宮ノ平駅 改札口 09：35

集 合 方 法 東京発07：57のJR中央線(快速)[青梅行き]に乗車し、青梅着09：21。
同発09：23のJR青梅線(普通)[奥多摩行き]に乗り換え、宮ノ平着09：26。

コ ー ス 宮ノ平駅～稲荷神社～要害山～天狗岩～赤ぼっこ～馬引沢峠～旧二ツ塚峠～
蒨蓐岩～天祖神社～青梅駅

講 師 長 澤 寿 人 090-5495-9462

講 習 費 10,000円

*国内旅行傷害保険保険料を含みます。*交通費等は、各自負担となります。

用意する物 一般的な登山用品（ヘッドランプ、水筒、雨具、防寒着）、行動食、コップ
地図（山と高原地図「奥多摩」／2.5万図「武蔵御岳」「青梅」）、
コンパスなど。

申 込 書

10/22(木)の「奥多摩・要害山から赤ぼっこ」に参加します。

申 込 方 法

確定表の**検討**に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。
 確定表の**申込**に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。
 ＊メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。
 ＊FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

講習費の支払いについて

金融機関への振り込みを廃止し、当日現金払いのみに変更します。

ふりがな			血液型	生 年 月 日 (西暦)	
氏名				年 月 日	
住所	〒 -				
tel					
fax					
mobil					
mail					
既往症					
緊急連絡先	氏名	(続柄：)			
	住所	〒 -			
	tel				
	fax				
	mobil				