

## 山の遠足09月確定表 長澤登山教室

明示してある金額は、講習費で、保険料を含んでいます。交通費・宿泊費は含まれません。交通費・宿泊費については別途ご用意ください。会員、ゲストによる区別はありません。企画によっては、定員を設ける場合があります。

＜山の遠足・夏の名残りとお秋の気配を探す会＞

### **1) 奥多摩・御岳山ロックガーデン 09/01(月) GG 10,000円**

まだまだ残暑の季節です。山では夏の名残りに秋の気配も忍び寄っています。富士峰園地に咲き残りのレンゲショウマを愛でてから、ロックガーデンに向かいます。ロックガーデンの水の流れに、残暑を忘れる涼を求め、秋の兆しを感じましょう。

＜山の遠足・花旅シリーズ／アケボノソウ＞

### **2) 那須・沼原湿原 09/11(木) 3G 13,000円**

残暑の候ですが、そろそろ秋の気配が欲しい。秋の花、アケボノソウです。姿もいいし、名前もいいですね。花卉の特徴的な模様を、夜明けの空に見立てているんですね。この写真では花卉は5裂ですが、4裂や6裂などのバリエーションがあるそうで、そんな違いを探しながら歩くのも楽しい。センブリの仲間です。苦いのでしょうか？

＜山の遠足・秋の兆しを訪ねて駅からハイキング＞

### **3) 奥多摩・青梅丘陵 09/16(火) 3G 10,000円**

下界は残暑！ とはいえ低山にも秋の気配は届いているでしょう。写真はゲンノショウコ。この花に、夏から秋の季節の移ろいを感じます。夏の名残や秋の兆しを、この時期ならではの山野草に季節を感じながらのんびりと歩きましょう。

＜山の遠足・花旅シリーズ／ツルギキョウ＞

### **4) 中央線沿線・毎月歩く高尾山-9月 09/24(水) GG 5,000円**

高尾山にも秋が訪れています。春や夏とは違ったちょっと渋めの山野草が待っています。今月のお目当ては、ツルギキョウです。うまく見つけられたらラッキー！ コースは涼やかな沢沿いの6号路から歩き始めます。途中の分岐から稲荷山の尾根コースに合流して、山頂を目指します。

＜山の遠足・紅葉を楽しむ会＞

### **5) 北八ヶ岳・北横岳 09/29(月) GG 15,000円**

参加要項の写真は、3年前に登った時の紅葉の七ツ池です。北八ヶ岳ロープウェイを降りると、そこは標高2,230m。ミネザクラやミネカエデ、ウラシマツツジなどの紅葉が始まっています。坪庭を巡り、北横岳に登り、七ツ池に立ち寄り、のんびりと北八ヶ岳の秋を満喫します

## 09月申込書 長澤登山教室

各企画の「申込」または「検討」に○印を付して郵送又はFAXしてください。「参加要項」をお送りします。  
「申込」に○印を付された企画は、お申し込みとして取り扱いさせていただきます。メール、TELでの受付もお受けします。

1) 奥多摩・御岳山ロックガーデン 09/01(月) 検討[ ]／申込[ ]  
 <集合場所・時間> JR青梅線 御嶽駅改札口 / am09:05

2) 那須・沼原湿原 09/11(木) 検討[ ]／申込[ ]  
 <集合場所・時間> JR東北新幹線 那須塩原駅改札口 / am09:05

3) 奥多摩・青梅丘陵 09/16(火) 検討[ ]／申込[ ]  
 <集合場所・時間> JR青梅線 宮ノ平駅改札口 / am09:35

4) 中央線沿線・毎月歩く高尾山-9月 09/24(水) 検討[ ]／申込[ ]  
 <集合場所・時間> 京王線 高尾山口駅改札口 / am09:10

5) 北八ヶ岳・北横岳 09/29(月) 検討[ ]／申込[ ]  
 <集合場所・時間> JR中央本線 茅野駅改札口 / am09:15

|       |       |        |          |
|-------|-------|--------|----------|
| ふりがな  |       | 血液型    | 生年月日(西暦) |
| 氏名    |       |        | 年 月 日    |
| 住所    | 〒 -   |        |          |
| tel   |       |        |          |
| fax   |       |        |          |
| mobil |       |        |          |
| mail  |       |        |          |
| 既往症   |       |        |          |
| 緊急連絡先 | 氏名    | (続柄: ) |          |
|       | 住所    | 〒 -    |          |
|       | tel   |        |          |
|       | fax   |        |          |
|       | mobil |        |          |