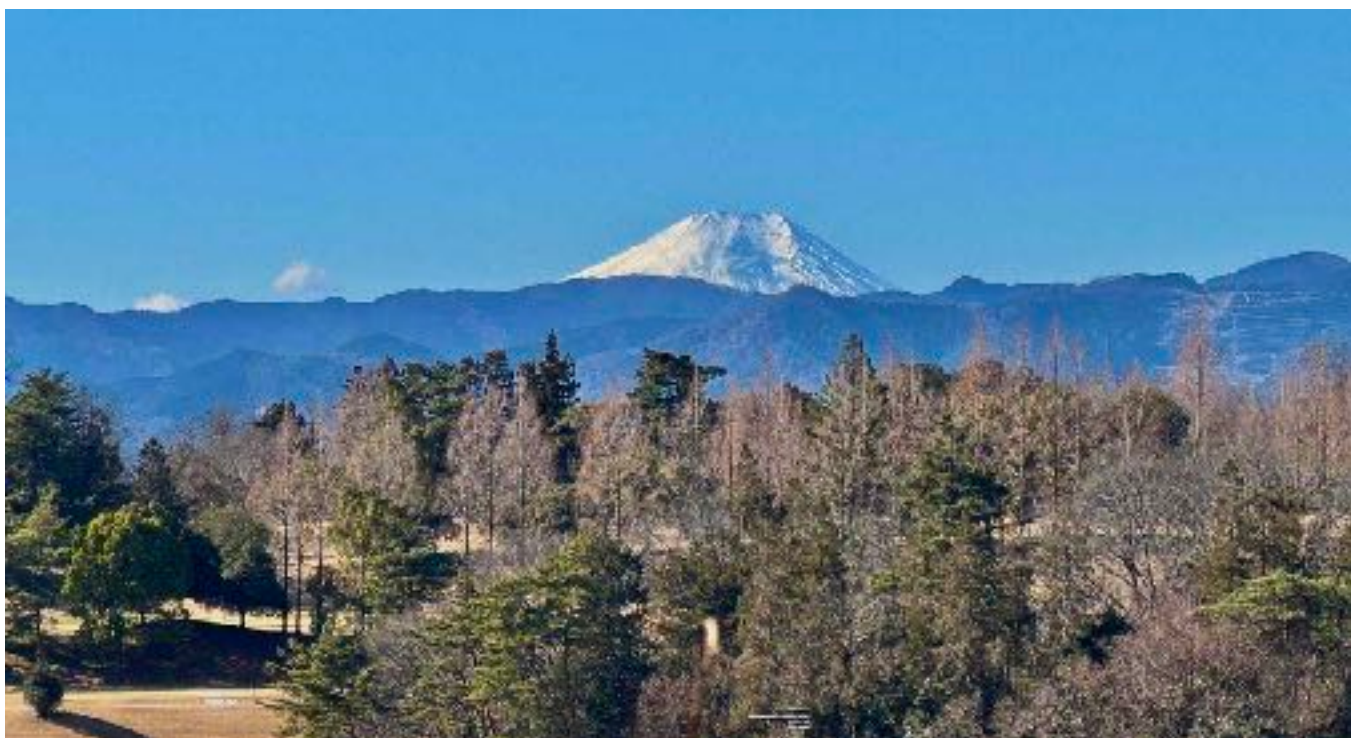


多摩・羽村草花丘陵 参加要項



澄んだ秋空の下の駅からハイキングです。「草花丘陵」って魅力的な名前です。一帯は都立草花自然公園になっている自然豊かなコースです。羽村駅から歩き出し、玉川上水のはじまるところに立ち寄って、先人の足跡にも触れてみましょう。

行動時間＝5.0H、難易度＝3G、募集＝4名、P＝100

期 日	2026年11月06日(金)
集 合 場 所	JR青梅線 羽村駅 改札口 08:15
集 合 方 法	新宿発07:05のJR中央線(快速)[青梅行き]に乗車し、羽村着08:05。
コ ー ス	羽村駅～羽村取水堰～羽村堰下橋～羽村郷土博物館～浅間岳～妙見堂～大澄山～草花神社～永田橋～福生駅
講 師	長 澤 寿 人 090-5495-9462
講 習 費	10,000円 *国内旅行傷害保険保険料を含みます。*交通費等は、各自負担となります。
用意する物	一般的な登山用品（ヘッドランプ、水筒、雨具、防寒着）、行動食、コップ 地図（2.5万図「青梅」「福生」）、コンパスなど。

申 込 書

11/02(金)の「多摩・羽村草花丘陵」に参加します。

申 込 方 法

確定表の検討に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。
 確定表の申込に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。
 *メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。
 *FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

講習費の支払いについて

金融機関への振り込みを廃止し、当日現金払いのみに変更します。

ふりがな			血液型	生 年 月 日 (西暦)	
氏名				年 月 日	
住所	〒 -				
tel					
fax					
mobil					
mail					
既往症					
緊急連絡先	氏名	(続柄:)			
	住所	〒 -			
	tel				
	fax				
	mobil				