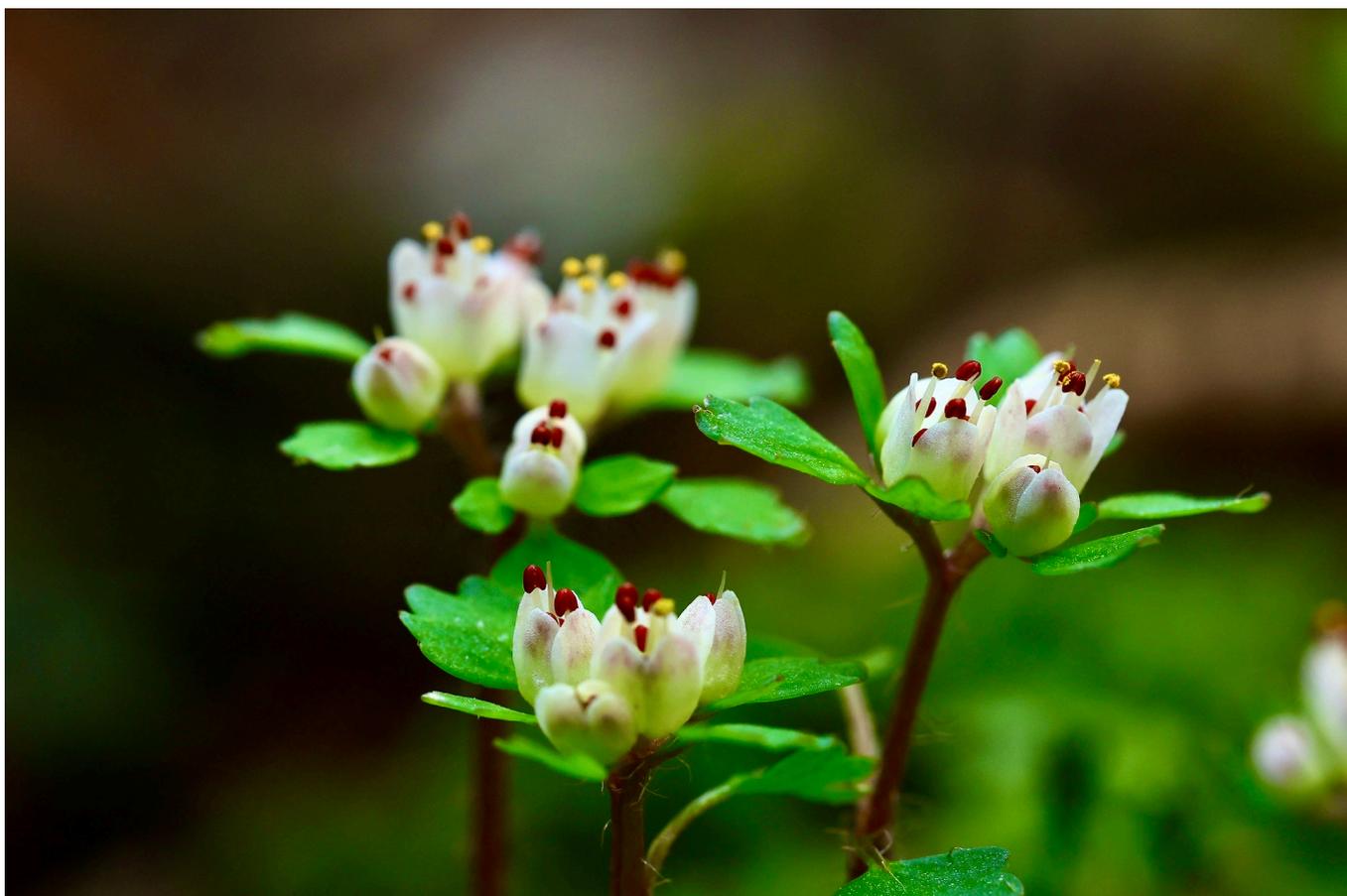


## 中央線沿線・毎週歩く高尾山/3月-2 参加要項



「毎週歩く高尾山」の第2弾は、6号路です。春の息吹を感じながら、6号路に咲くハナネコノメソウを探してみましょ。そろそろ早咲きのスミレやヤマリソウに出会えるかも。

行動時間=4.0H、難易度=GG、募集=6名、P=50

- 期 日 2026年03月16日(月)
- 集合場所 京王線 高尾山口駅 改札口09:10
- 集合方法 新宿発07:54のJR中央線(快速)[高尾行き]に乗車し、高尾着08:50。同発08:58の京王線(各駅停車)[高尾山口行き]に乗り換え、高尾山口着09:01。
- コース 高尾山口駅~6号路~高尾山~富士道~薬王院~1号路~高尾山駅(ケーブルカー)~清滝駅~高尾山口駅
- 講師 長澤 寿人 090-5495-9462
- 講習費 5,000円  
\*国内旅行傷害保険保険料を含みます。\*交通費等は、各自負担となります。
- 用意する物 一般的な登山用品(ヘッドランプ、水筒、雨具、防寒着)、行動食、コップ  
地図(山と高原地図「高尾・陣馬」/2.5万図「与瀬」)、コンパスなど。

## 申込書

03/16(月)の「中央線沿線・毎週歩く高尾山/3月-2」に参加します。

長澤登山教室 / 長澤 寿人  
〒110-0002 東京都台東区上野桜木1-10-22-406  
TEL: 03-3823-7243 FAX: 03-3823-7246  
メール: nagasawa.tozan@gmail.com

### 申込方法

確定表の検討に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。  
確定表の申込に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。  
\*メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。  
\*FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

### 講習費の支払いについて

金融機関への振り込みを廃止し、当日現金払いのみに変更します。

ふりがな		血液型	生年月日(西暦)
氏名			年 月 日
住所	〒 -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄: )	
	住所	〒 -	
	tel		
	fax		
	mobil		