

## 山の遠足03月確定表 長澤登山教室

明示してある金額は、講習費で、保険料を含んでいます。交通費・宿泊費は含まれません。交通費・宿泊費については別途ご用意ください。会員、ゲストによる区別はありません。企画によっては、定員を設ける場合があります。

〒110-0002 東京都台東区上野桜木1-10-22-406  
TEL: 03-3823-7243 FAX: 03-3823-7246  
メール: nagasawa.tozan@icloud.com

<山の遠足・花旅シリーズ/セツブンソウ>

**1) 秩父・堂上セツブンソウ園** **03/03(火)** **3G** **10,000円**

3月はいよいよ花の季節の始まりです。秩父の堂上のセツブンソウでいかがですか。まずは清楚なセツブンソウを愛でて、心を整えましょう。

<山の遠足・花旅シリーズ/梅>

**2) 奥多摩・長淵山ハイキングコース** **03/06(金)** **GG** **10,000円**

2年前に歩いた長淵山ハイキングコースです。前回とは逆に青梅駅から歩きます。天祖神社が登山口です。途中の赤ボッコでは展望が楽しみです。締めは、吉野梅林でのお花見です。まだ復活途中ですが、十分楽しめるまでに再生しているとの評判です。

<山の遠足・花旅シリーズ/梅&ハナネコノメ>

**3) 中央線沿線・毎週歩く高尾山/3月-1** **03/12(木)** **3G** **5,000円**

高尾山の春を満喫します。今月から4月は、「毎月」ならぬ「毎週歩く高尾山」シリーズで高尾山の花巡りに通ってみたいと思います。今回はその1回目です。お目当ては、高尾梅郷と木下沢梅林の梅です。真っ盛りでしょう。もう一つは、ハナネコノメです。日影沢や小下沢のポイントを巡ります。今回は、上には登らない花巡りです。

<山の遠足・花旅シリーズ/ハナネコノメソウ>

**4) 中央線沿線・毎週歩く高尾山/3月-2** **03/16(月)** **GG** **5,000円**

「毎週歩く高尾山」の第2弾は、6号路です。春の息吹を感じながら、6号路に咲くハナネコノメソウを探してみましょう。そろそろ早咲きのスミレやヤマルリソウに出会えるかも。

<山の遠足・花旅シリーズ/ミツマタ>

**5) 表丹沢・不動尻のミツマタ群生地** **03/19(木)** **3G** **10,000円**

神奈川県内では最大級のミツマタの大群生地です。山麓を黄金色に染め上げる独特の美しい花に囲まれ、爽やかな香りに包まれてみませんか。群生地までは、1時間余りの林道歩きなので、歩きやすい足回りでご参加ください。途中トンネルの通過があるので、ヘッドランプがあると安心です。

<山の遠足・花旅シリーズ/ヒナスミレ>

**6) 中央線沿線・毎週歩く高尾山/3月-3** **03/24(火)** **3G** **5,000円**

今週の「毎週歩く高尾山」は、定番の日影沢です。春も深まり、スミレたちも咲き出していることでしょう。高尾山でこの時期に咲くのは、アオイスミレとヒナスミレではないでしょうか。中でもヒナスミレの色といい姿といい、数あるスミレの中でも絶品ものです。

<山の遠足・花旅シリーズ/カタクリ>

**7) 奥武蔵・狭山丘陵** **03/31(火)** **3G** **10,000円**

春番の狭山丘陵です。八高線の箱根ヶ崎駅からスタートし、西武球場前駅まで歩きます。途中の六道公園ではカタクリを楽しみ、春の山野草を探し、「この花なんの花？」問答も楽しく、撮影タイムやお茶タイムなどのんびり歩きます。

## 03月申込書 長澤登山教室

各企画の「申込」または「検討」に○印を付して郵送又はFAXしてください。「参加要項」をお送りします。  
 「申込」に○印を付された企画は、お申し込みとして取り扱いさせていただきます。メール、TELでの受付もお受けします。

- 1) 秩父・堂上セツブンソウ園 03/03(火) 検討[ ] / 申込[ ]  
 <集合場所/時間> 西武秩父線 西武秩父駅 改札口 / am 09:50
- 2) 奥多摩・長瀨山ハイキングコース 03/06(金) 検討[ ] / 申込[ ]  
 <集合場所/時間> JR青梅線 青梅駅 改札口 / am 09:00
- 3) 中央線沿線・毎週歩く高尾山/3月-1 03/12(木) 検討[ ] / 申込[ ]  
 <集合場所/時間> JR中央線 高尾駅 北口改札口 / am 09:00
- 4) 中央線沿線・毎週歩く高尾山/3月-2 03/16(月) 検討[ ] / 申込[ ]  
 <集合場所/時間> 京王線 高尾山口駅 改札口 / am 09:10
- 5) 表丹沢・不動尻のミツマタ群生地 03;19(木) 検討[ ] / 申込[ ]  
 <集合場所/時間> 小田急小田原線 本厚木駅 改札口 / am 08:35
- 6) 中央線沿線・毎週歩く高尾山/3月-3 03/24(火) 検討[ ] / 申込[ ]  
 <集合場所/時間> JR中央線 高尾駅 北口改札口 / am 09:00
- 7) 奥武蔵・狭山丘陵 03/31(火) 検討[ ] / 申込[ ]  
 <集合場所/時間> JR八高線 箱根ヶ崎駅 改札口 / am 08:45

ふりがな		血液型	生年月日(西暦)
氏名			年 月 日
住所	〒 -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄: )	
	住所	〒 -	
	tel		
	fax		
	mobil		