

山の遠足08月確定表 長澤登山教室

明示してある金額は、講習費で、保険料を含んでいます。交通費・宿泊費は含まれません。交通費・宿泊費については別途ご用意ください。会員、ゲストによる区別はありません。企画によっては、定員を設ける場合があります。

<山の遠足・花旅シリーズ/チングルマ>

1) 北ア・乗鞍岳 **08/03(月)~04(火)** **GG** **30,000円**

猛暑の下界を離れて、乗鞍岳豊平の白雲荘に泊まる1泊2日の山旅です。初日の午後の豊平周辺のお花畑を散策し、翌日は山頂の剣ヶ峰を往復します。豊平の標高がすでに2,702mで剣ヶ峰が3,026m。標高差324m、山と高原地図のコースタイムで往復約2時間半を4時間ほどかけて往復するもよし、豊平周辺のお花畑を回るのもよしです。

*山小屋の予約の都合上、7月22日(水)までにお申し込みください。4名までとします。

<山の遠足・花旅シリーズ/キツネノカミソリ>

2) 栃木・みかも山 **08/07(金)** **3G** **10,000円**

カタクリで知られた三轟山ですが、キツネノカミソリの群生も見応え十分です。低山で暑いことに間違いはありませんが、暑さで大汗をかきながらでも見る価値はあります。しっかりと熱中症対策をしてご参加ください。

<山の遠足・花旅シリーズ/タマアジサイ>

3) 中央線沿線・毎月歩く高尾山-8月 **08/11(火)** **GG** **5,000円**

「山の日」に高尾山を登ります。真夏の高尾山を彩る主役は、なんと言ってもこのタマアジサイでしょう。周りに白い装飾花を散らし、玉のような萼片が開くと紫色のたくさんの蕾がこぼれ落ちるように顔を出します。その紫の蕾が開くと淡い紫がかかった雄シベや雌シベがふわっと広がります。そんなタマアジサイの様子をゆっくり観察をしながら歩きます。

<山の遠足・花旅シリーズ/マツムシソウ>

4) 榛名山・沼ノ原 **08/18(火)** **3G** **10,000円**

8月のお盆を過ぎれば、山では秋の気配が漂います。標高1,000m超の榛名湖畔の沼ノ原湿原に秋を感じに出かけませんか。ちょうどマツムシソウや、アケボノソウなどが見頃でしょう。高原の爽やかな風が、下界の暑さを忘れさせてくれます。

<山の遠足・花旅シリーズ/アケボノソウ>

5) 南ア・入笠山湿原 **08/24(月)** **3G** **10,000円**

ゴンドラを下りたらもう1,780mの高原です。下界の暑さを忘れます。おまけに8月の入笠山は、ほんとうに花が豊富です。お目当ては、アケボノソウです。緑の草原の中では、ヤナギランのピンクの花が最も目を引くかもしれません。エゾリンドウの群生やレンゲショウマなどゆったりと花探しの時を過ごしましょう。

<山の遠足・花旅シリーズ/ミヤマモジズリ>

6) 八ヶ岳・南沢 **08/27(木)** **3G** **15,000円**

樹林の中に咲く小さなランを探す、花探索トレッキングです。お目当てのランは、ミヤマモジズリです。ネジバナに似た小さなランです。出発点の美濃戸口で標高が1,490m。真夏の都会を離れて、苔に覆われた美しい八ヶ岳の森を歩いてみませんか。

*美濃戸口へはバスの平日運行がないため、タクシーを利用します。

08月申込書 長澤登山教室

各企画の「申込」または「検討」に○印を付して郵送又はFAXしてください。「参加要項」をお送りします。
 「申込」に○印を付された企画は、お申し込みとして取り扱いさせていただきます。メール、TELでの受付もお受けします。

- 1) 北ア・乗鞍岳 08/03(月)~04(火) 検討[] / 申込[]
 <集合場所/時間> JR中央線本線 松本駅 改札口 / am09:45
 *10:10発の長野電鉄[新島々行き]に乗車します。
- 2) 栃木・みかも山 08/07(金) 検討[] / 申込[]
 <集合場所/時間> 東武日光線 栃木駅 東武改札口 / am09:15
 *09:32発のふれいあいバス[岩舟線/ぶどう団地経由]に乗車します。
- 3) 中央線沿線・毎月歩く高尾山-8月 08/11(火) 検討[] / 申込[]
 <集合場所/時間> JR中央線 高尾駅 北口改札口 / am09:00
 *高尾駅北口発09:12の京王バス[小仏行き]に乗ります。
- 4) 榛名山・沼ノ原 08/18(火) 検討[] / 申込[]
 <集合場所/時間> JR北陸新幹線 高崎駅 新幹線改札口 / am08:25
 *08:30発の群馬バス[榛名湖行き] (西口2番乗場) に乗車します。
- 5) 南ア・入笠山湿原 08/24(月) 検討[] / 申込[]
 <集合場所/時間> JR中央本線 富士見駅 改札口 / am09:50
 *10:00発の送迎バス[富士見パノラマ行き]に乗車します。
- 6) ハヶ岳・南沢 08/27(木) 検討[] / 申込[]
 <集合場所/時間> JR中央本線 茅野駅 改札口 / am09:15
 *美濃戸口へはバスの平日運行がないため、タクシーを利用します。

ふりがな		血液型	生年月日(西暦)
氏名			年 月 日
住所	〒 -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄:)	
	住所	〒 -	
	tel		
	fax		
	mobil		