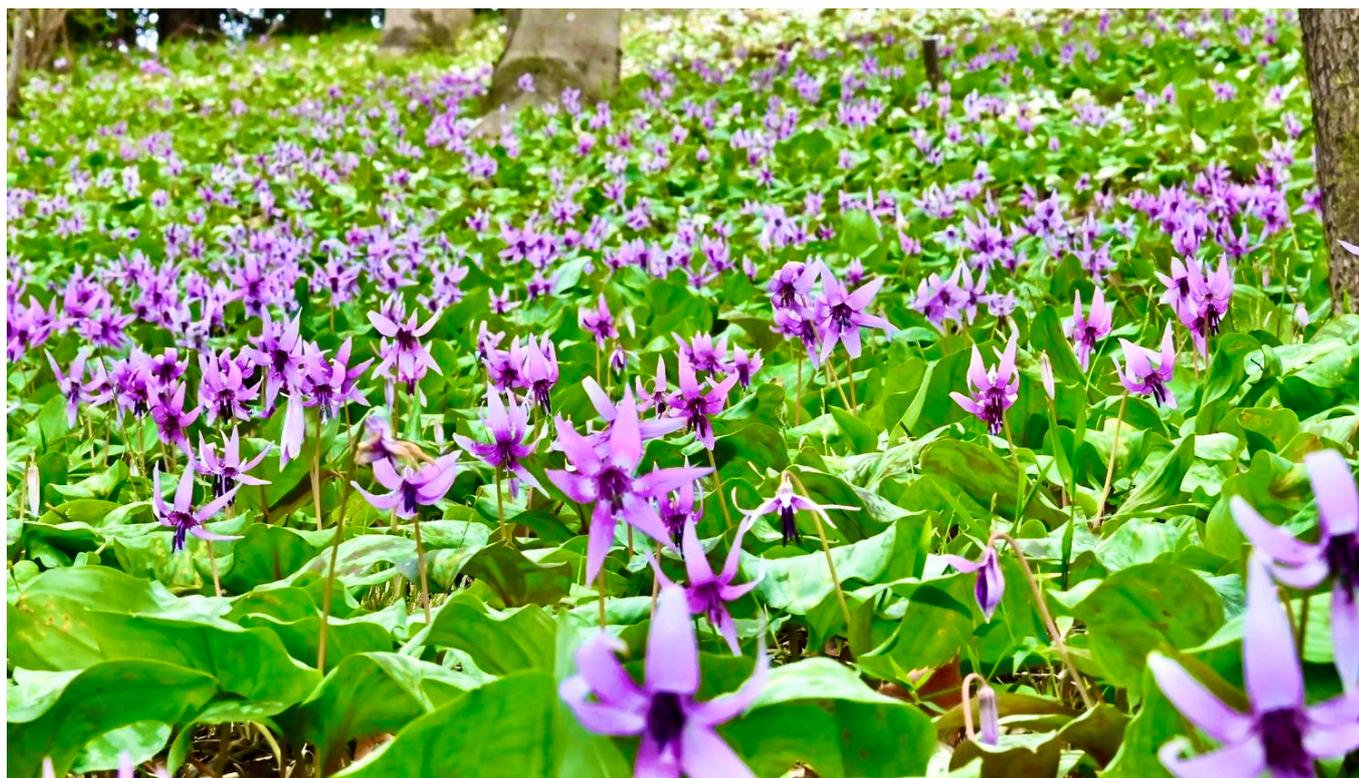


<山の遠足・花旅シリーズ/カタクリ>

## 奥武蔵・狭山丘陵 参加要項



春本番の狭山丘陵です。八高線の箱根ヶ崎駅からスタートし、西武球場前駅まで歩きます。途中の六道公園ではカタクリを楽しみ、春の山野草を探し、「この花なんの花？」問答も楽しく、撮影タイムやお茶タイムなどのんびり歩きます。

行動時間＝4.5H、難易度＝3G、募集＝4名、P＝100

- 期 日 2026年03月31日(火)
- 集合場所 JR八高線 箱根ヶ崎駅 改札口 08：45
- 集合方法 東京発07：07（新宿発07：21）のJR中央線(快速)[高尾行き]に乗車し立川着08：03。同発08：10JR青梅線(普通)[青梅行き]に乗り換え、拝島着08：23。同発08：25のJR八高線(普通)[川越行き]に乗り換え、箱根ヶ崎着08：36。
- コース 箱根ヶ崎駅～花多来里の郷～愛宕山～三角点広場（お伊勢山）～六道山～野山北公園～ひょうたん池～村山温泉～狭山富士～西武球場前駅
- 講師 長澤 寿人 090-5495-9462
- 講習費 10,000円  
\*国内旅行傷害保険保険料を含みます。\*交通費等は、各自負担となります。
- 用意する物 一般的な登山用品（ヘッドランプ、水筒、雨具、防寒着）、行動食、コップ  
地図（2.5万図「所沢」）、コンパスなど。

# 申込書

03/31(火)の「奥武蔵・狭山丘陵」に参加します。

長澤登山教室 / 長澤壽人  
〒110-0002 東京都台東区上野桜木1-10-22-406  
TEL: 03-3823-7243 FAX: 03-3823-7246  
メール: nagasawa.tozan@gmail.com

### 申込方法

確定表の検討に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。  
確定表の申込に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。  
\*メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。  
\*FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

### 講習費の支払いについて

金融機関への振り込みを廃止し、当日現金払いのみに変更します。

ふりがな		血液型	生年月日(西暦)
氏名			年 月 日
住所	〒 -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄: )	
	住所	〒 -	
	tel		
	fax		
	mobil		