

中央線沿線・高尾山 de 初詣 参加要項



長澤登山教室の年中行事の「初詣 de 高尾山」です。2026年の山歩きの安心・安全を願って表参道の1号路から登ります。薬王院本堂～飯綱権現～奥之院とお参りして山頂に向かいます。ちょっと階段が多いのですが、1年に一回がんばって行きましょう。山頂で今年もお汁粉（インスタントです）などいかがでしょうか。

行動時間＝4.0H、難易度＝GG、募集＝6名、P＝50

期 日 2026年01月06日(火)

集 合 場 所 京王線 高尾山口駅 改札口09：10

集 合 方 法 新宿発07：54のJR中央線(快速)[高尾行き]に乗車し、高尾着08：50。同発08：58の京王線(各駅停車)[高尾山口行き]に乗り換え、高尾山口着09：01。

コ ー ス 高尾山口駅～1号路～薬王院～奥の院～高尾山～富士道～薬王院～高尾山駅(ケーブルカー)→清滝駅～高尾山口駅

講 師 長 澤 寿 人 090-5495-9462

講 習 費 5,000円
＊国内旅行傷害保険保険料を含みます。＊交通費等は、各自負担となります。

用意する物 一般的な登山用品（ヘッドランプ、水筒、雨具、防寒着）、行動食、コップ
地図（山と高原地図「高尾・陣馬」／2.5万図「与瀬」）、コンパスなど。

申 込 書

〇1／〇6(火)の「中央線沿線・高尾山 de 初詣」に参加します。

申 込 方 法

確定表の検討に〇印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。
確定表の申込に〇印の方は、申込書の返送は必要ありません。
*メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。
*FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

講習費の支払いについて

金融機関への振り込みを廃止し、当日現金払いのみに変更します。

ふりがな			血液型	生 年 月 日 (西暦)	
氏名				年	月 日
住所	〒 -				
tel					
fax					
mobil					
mail					
既往症					
緊急連絡先	氏名	(続柄:)			
	住所	〒 -			
	tel				
	fax				
	mobil				