

## 山の遠足12月確定表 長澤登山教室

明示してある金額は、講習費で、保険料を含んでいます。交通費・宿泊費は含まれません。交通費・宿泊費については別途ご用意ください。会員、ゲストによる区別はありません。企画によっては、定員を設ける場合があります。

<山の遠足・ランチ忘年会 in 高尾山>

### 1) 中央線沿線・ランチ忘年会 in 高尾山 12/02(月) 3G 5,000円

「ランチ忘年会 in 高尾山」です。紅葉の「多摩森林科学園」をゆったりと散策してから、会場のろくざん亭に向かいます。うまくすると紅葉と冬桜のお花見もできるかも。いつものろくざん亭の食事を楽しみながら、山の話やら諸々、一年を振り返ったり、来たる年に思いを馳せたり、おしゃべりを楽しみましょう！

<山の遠足・駅からハイキング/富士山の見える山シリーズ>

### 2) 秀麗富嶽十二景・高川山 12/05(木) GG 10,000円

「富士山の見える山シリーズ」のシーズン到来です。この高川山からの富士山は、秀麗富嶽十二景の中でも群を抜いて美しいと僕は思っています。山頂からは、富士山だけでなく360度の展望が楽しめます。

<山の遠足・鎌倉の紅葉を楽しむ会>

### 3) 鎌倉・天園アルプス～獅子舞谷 12/10(火) GG 10,000円

鎌倉で紅葉狩りハイキングといえば、獅子舞谷は定番です。建長寺の境内を通り抜け、天園ハイキングコースに出ます。展望台では富士山を望み、天園で展望を楽しんだら、分岐から降ると、モミジ谷とも言われる獅子舞谷です。木々の紅葉に癒されたら、鎌倉駅に向かいます。

<山の遠足・富士山の見える山シリーズ>

### 4) 中央本線沿線・入笠山 12/16(月) GG 10,000円

「富士山の見える山シリーズ」ですが、山頂からはむしろハヶ岳や南アルプス、中央アルプス、北アルプスの白く雪化粧した峰々が、360度の迫力の展望が楽しみです。スノーハイキングと山岳展望を楽しめる、スキー場の機動力を利用した楽しいハイキングです。

<山の遠足・駅からハイキング/富士山の見える山シリーズ>

### 5) 中央線沿線・毎月歩く高尾山-12月 12/24(火) GG 5,000円

今年最後の長澤登山教室は高尾山です。冬支度の、稲荷山コースを歩きます。冬でも比嘉的暖かく、眺望も楽しめます。久しぶりの稲荷山コースですが、のんびりと高尾山登山を楽しみましょう。

## 12月申込書 長澤登山教室

各企画の「申込」または「検討」に○印を付して郵送又はFAXしてください。「参加要項」をお送りします。  
「申込」に○印を付された企画は、お申し込みとして取り扱いさせていただきます。メール、TELでの受付もお受けします。

- 1) 中央線沿線・ランチ忘年会 in 高尾山      12/02(月)      検討[ ] / 申込[ ]  
 <集合場所・時間> JR中央線 高尾駅 北口改札口 / am10:05
- 2) 秀麗富嶽十二景・高川山      12/05(木)      検討[ ] / 申込[ ]  
 <集合場所・時間> JR中央本線 初狩駅 改札口 / am09:00
- 3) 鎌倉・天園アルプス～獅子舞谷      12/10(火)      検討[ ] / 申込[ ]  
 <集合場所・時間> JR横須賀線 北鎌倉駅 改札口 (東口) / am08:15
- 4) 中央本線沿線・入笠山      12/16(月)      検討[ ] / 申込[ ]  
 <集合場所・時間> JR中央本線 富士見駅 改札口 / am09:10
- 5) 中央線沿線・毎月歩く高尾山-12月      12/24(火)      検討[ ] / 申込[ ]  
 <集合場所・時間> 京王線 高尾山口駅 改札口 / am09:10

ふりがな		血液型	生年月日(西暦)
氏名			年      月      日
住所	〒      -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄:      )	
	住所	〒      -	
	tel		
	fax		
	mobil		