

<山の遠足・花旅シリーズ/レンゲツツジ>

浅間連峰・湯ノ丸山 参加要項



ツツジの最後を飾るのがレンゲツツジです。レンゲツツジの群落といえば湯ノ丸山です。リフトを使えばツツジ平までは楽チンです。山頂からは、北アルプスやハケ岳の展望も楽しみです。下りは臼窪湿原まわりでのんびり花を楽しみます。

行動時間=4.5H、難易度=3G、募集=4名、P=100

期 日 2024年06月27日(木)

集合場所 JR北陸新幹線 佐久平駅 改札口 09:00

集合方法 東京発07:24(上野発07:30/大宮発07:49)のJR北陸新幹線(あさま)603号[長野行き]に乗車し、佐久平着08:51。

コース 佐久平駅(いなか-)→地藏峠～湯ノ丸山～地藏峠(いなか-)→佐久平駅

講師 長澤 寿人 090-5495-9462

講習費 10,000円
*国内旅行傷害保険保険料を含みます。
*交通費等は、各自負担となります。

用意する物 一般的な登山用品(ヘッドランプ、水筒、雨具、防寒着)、行動食、コップ
地図(山と高原地図「浅間山」/2.5万図「嬬恋田代」)、コンパスなど。

申込書

06/27(木)の「浅間連峰・湯ノ丸山」に参加します。

長澤登山教室 / 長澤壽人
〒110-0002 東京都台東区上野桜木1-10-22-406
TEL: 03-3823-7243 FAX: 03-3823-7246
メール: nagasawa.tozan@gmail.com

申込方法

確定表の検討に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。
確定表の申込に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。
*メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。
*FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

講習費の支払い方法 (①または②を選択してください)

- ①当日、現金で支払う。
- ②以下の金融機関に振り込みむ。
 - ▲ゆうちょ銀行(普通) [018] 4018990 / 長澤登山教室
 - ▲三菱UFJ銀行(普通) [171] 0639427 / 長澤壽人

ふりがな		血液型	生年月日(西暦)
氏名			年 月 日
住所	〒 -		
tel			
fax			
mobil			
mail			
既往症			
緊急連絡先	氏名	(続柄:)	
	住所	〒 -	
	tel		
	fax		
	mobil		