

北ハケ岳・白駒池 参加要項



標高2,115m、日本最高所にある天然湖の白駒池です。湖面に映る木々の紅葉の美しさを愛でながら、苔に覆われた森を歩き、日常を離れたのんびりとした時間が流れます。白駒池入口から歩き始め、途中でお茶タイムを入れながら白駒池を一周し、麦草峠まで歩くのんびりプランです。

行動時間＝4.0H、難易度＝3G、募集＝4名、P＝100

期 日 2026年10月06日(火)

集 合 場 所 JR中央本線 茅野駅 改札口 09：15

*09：40発のアルピコ交通バス[麦草峠行き/西口⑤番乗場]に乗車します。

*帰りのバスは、麦草峠発15：20→茅野駅着16：32の予定です。

集 合 方 法 新宿発07：00のJR中央本線(特急)あずさ1号[松本行き]に乗車し、茅野着09：07。

コ ー ス 茅野駅西口(バス)→白駒の池BS～白駒池一周～麦草峠BS(バス)→茅野駅西口

講 師 長 澤 寿 人 090-5495-9462

講 習 費 10,000円

*国内旅行傷害保険保険料を含みます。*交通費等は、各自負担となります。

用意する物 一般的な登山用品(ヘッドランプ、水筒、雨具、防寒着)、行動食、コップ
地図(山と高原地図「ハケ岳」/2.5万図「蓼科」)、コンパスなど。

申 込 書

10/08(火)の「北八ヶ岳・白駒池」に参加します。

申 込 方 法

確定表の検討に○印の方は、申込書をFAXor郵送して下さい。

確定表の申込に○印の方は、申込書の返送は必要ありません。

*メールでのお申し込み、お問い合わせもお受けいたします。

*FAXの場合は、申込書をお送り下さい。

講習費の支払いについて

金融機関への振り込みを廃止し、当日現金払いのみに変更します。

ふりがな			血液型	生 年 月 日 (西暦)	
氏名				年 月 日	
住所	〒 -				
tel					
fax					
mobil					
mail					
既往症					
緊急連絡先	氏名	(続柄:)			
	住所	〒 -			
	tel				
	fax				
	mobil				